**【云滇逸夏旅居记】-昆明 大理祥云 红河 建水 抚仙湖 昆明富民25天行程单**

【云滇逸夏旅居记】-昆明 大理祥云 红河 建水 抚仙湖 昆明富民25天

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | yn1751610010mG | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 25 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 1、云南独家火车专列2、赠送：5个一日游3、鲜花接站/接机4、赠送篝火晚会5、赠送每人一张集体团队照片6、颁发新市民证 | | | | |
| **产品介绍** | 云南避暑旅居 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 行程安排第1天昆明接机/接火车/接动车→昆明火车站→自由活动→晚上乘坐专列出发 餐饮早餐：无安排午餐：无安排晚餐：无安排 住宿安排：“象往号”空调专列卧铺 今日搭乘飞机/火车/汽车/动车，前往，四季如春的“春城”昆明，欢迎来到【昆明】，工作人员为您献上【鲜花祝福】，根据您的到达时间由工作人员统一安排车辆将您送至【昆明站】，随后可自由活动。在时间允许的情况下推荐大家自行前往游览位于昆明市中心的昆明地标“金马碧鸡坊”，还可以到“祥云”美食城品尝云南特色小吃：感受一下特色臭豆腐、来一碗香喷喷的小锅米线、最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃，上百品种供您选择，同时感受“春城”气息！ 晚上根据【象往号】专列发车参考时间（23:00—23:30），请注意接听我们工作人员的电话。 【注意事项】1、云南早晚温差较大，请您注意添减衣物的准备。2、为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所。3、在自由出行时，请您保管好个人财物。 第2天大理祥云站接站→入住康养基地→跟随管家了解康养基地→自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：手工饺子 住宿安排：大理祥云康养基地 【象往号】抵达【祥云站】后，接站，乘车前往【祥云康养基地】，在这里我们为您准备了独属于象往号的【欢迎仪式】，抵达基地后,享用早餐，之后请跟随我们的【小管家】的步伐，逐步了解我们的康养基地的设施设备。随后您可根据自己的喜好自行安排自己的行程。 傍晚请准时参加我们为您精心准备的活动：动手又动脑【体验包饺子活动】+【篝火打跳活动】第3天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：大理祥云康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：大理1日游【大理古城→喜洲古镇→洱海生态廊道】（费用自理）。第4天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：大理祥云康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：当地1日游【鑫海庄园→水目山→清华古洞→洱海卫城】（费用自理）。第5天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：大理祥云康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：弥渡1日游【祥云→弥渡→密祉文盛街→铁柱庙】（费用自理）。第6天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：大理祥云康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【深度体验滇西山林的野生菌寻宝之旅】（费用自理）。第7天独家赠送：祥云一日游→专列前往河口站 餐饮早餐：基地早餐午餐：团队餐晚餐：团队餐 住宿安排：“象往号”空调专列卧铺 早餐后，乘车游览【云南驿古镇】云南驿古镇：南方丝绸之路与茶马古道交汇之地，保存明清马店、古驿道、马帮文化博物馆，被誉为“活着的马帮博物馆”。云南驿是茶马古道上规模最大的驿站之一，青石板驿道上至今保留着深浅不一的马蹄印，见证着南丝绸之路与滇缅公路的辉煌。马帮文化博物馆：陈列马灯、马鞍、账本等文物，还原马帮生活场景，游客可聆听赶马调，感受“一门一窗一铺台”的商贸遗韵。二战中印缅战区交通史纪念馆：记录抗战时期“驼峰航线”与滇缅公路的历史，曾是飞虎队基地，被称为“小纽约”。非遗体验：李家大院可参与祥云土锅、银器制作，感受千年土陶技艺。 中餐后游览【青海湖】青海湖与青海省青海湖同名不同地，元代称“青湖”，以“青海月痕”列为祥云古八景之一。湖面6.3平方公里，倒映苍山，环湖垂柳樱花点缀，是观鸟（赤麻鸭、白鹭等）和摄影胜地。非遗体验：李家大院可参与祥云土锅、银器制作，感受千年土陶技艺。 之后游览【王家庄】，王家庄：红色故里与非遗康养的田园秘境，红色文化：中共云南省委首任书记王德三烈士故乡，故居及红色传承教育馆展示革命文物与抗战历史，年接待超50万人次。非遗与康养：土碱工艺：省级非遗，明代传承至今，游客可参观碱田、体验土碱制作，购买碱水肥皂等文创。历史纵深：从西汉云南郡治到抗战生命线，跨越2000年时空。多元体验：马帮文化、红色教育、非遗手作、温泉康养、生态采摘一网打尽。景观对比：古驿道的沧桑厚重、青海湖的静谧澄澈、王家庄的红色田园，形成强烈叙事张力。 行程结束后乘坐【专列前往河口站】第8天独家赠送：河口一日游→前往建水 餐饮早餐：含早餐午餐：游客自理晚餐：团队餐 住宿安排：“象往号”空调专列卧铺 早上抵达【河口站】接站，后乘坐旅游大巴车前往【中越风情街】（游览时间不低于3小时）河口县最繁华的滨江路，隔红河即可远眺越南老街省。一楼汇聚国际、国内一线的知名品牌，囊括中国、越南风情的各类特色名品，打造面向本地人及外地人的旅游购物天堂；二、三楼规划为餐饮、娱乐、休闲一条街，融汇特色餐饮、酒吧、按摩、足疗等各种业态，铸就河口休闲娱乐的不夜之城！ 晚上乘坐空调旅游专列“象往号”空调专列前往【建水站】第9天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：建水康养基地 【象往号】抵达【建水站】后，接站，乘车前往【建水康养基地】，抵达基地后,享用早餐，之后请跟随我们的【小管家】的步伐，逐步了解我们的康养基地的设施设备。随后您可根据自己的喜好自行安排自己的行程。第10天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：建水康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 第11天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：建水康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【贝陶山庄-蚂蚁工坊】（费用自理）。 第12天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：建水康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【东风韵万花筒庄园】（费用自理）。第13天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：建水康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【西门大板井→朱家花园→双龙桥→建水古城】（费用自理）。第14天独家赠送：建水一日游→专列前往【昆明站】 餐饮早餐：基地早餐午餐：团队餐晚餐：团队餐 住宿安排：“象往号”空调专列卧铺 早餐后，游览【碧色寨】碧色寨位于云南省红河哈尼族彝族自治州蒙自县的草坝镇。 1903年签订的《中法会订滇越铁路章程》使法国攫取了滇越铁路的修筑权和通车管理权。滇越铁路1903年动工修建，铁路穿越了云南的高山河谷，渗透了众多中国劳工的血汗，1909年通车至碧色寨，1910年全线通车。 碧色寨是一个具有法式风情的火车站， 电影《芳华》曾在此取景， 充满历史韵味， 可拍照打卡， 感受岁月的痕迹。碧色寨因其独特的历史 背景和地理位置， 吸引了大量游客前来参观。这里不仅有斑驳的站台和锈迹斑斑的铁轨， 还有许多承载 着百年记忆的故事和景点。游客可以在这里感受到历史的沧桑和青春的印记。此外， 碧色寨在 2022 年 被评为国家 AAAA 级旅游景区， 进一步提升了其知名度和吸引力。 晚餐后，乘坐“象往号”空调专列卧铺前往【昆明站】第15天康养基地自由活动 餐饮早餐：含早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：抚仙湖康养基地 早上抵达【昆明站】，乘车前往【抚仙湖康养基地】抵达基地后，请跟随我们的【小管家】的步伐，逐步了解我们的康养基地的设施设备。随后您可根据自己的喜好自行安排自己的行程。 第16天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：抚仙湖康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【抚海湾网红花海→澄江化石地自然博物馆】（费用自理）。 第17天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：抚仙湖康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【抚海湾湿地公园→月亮湾湿地公园→帆船基地】（费用自理）。第18天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：抚仙湖康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【禄充风景区→红沙滩→广龙小镇】（费用自理）。第19天康养基地自由活动 餐饮早餐：基地早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：抚仙湖康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【寒武纪小镇→樱花谷】（费用自理）。第20天独家赠送：梦幻石林一日游 餐饮早餐：含早餐午餐：团队餐晚餐：团队餐 住宿安排：昆明富民康养基地 早餐后，乘车前往【梦幻石林】不含电瓶车30元/人又称和摩寨石林，位于云南省昆明市石林彝族自治县和摩村，距离昆明约90公里、石林风景区7公里、乃古石林3公里，总面积3000亩，游览时间约2.5个小时。梦幻石林也经历了亿年的变化，石头上端分离，根基连在一起，组成石墙、石城和石阵，整个景区广阔、莽荒，有古拙之美，在这里每天都能看到阿黑哥在山里放羊，还能吃到阿诗玛种的生态蔬菜、瓜果，更让人有回归自然之感。 享用【中餐】后乘车参观云南农业的第一品牌、石林旅游的第二张名牌一一【高原雨生红球藻养殖基地】参观全球首个喀斯特地貌天然虾青素养殖基地一一沐浴在惬意阳光下，瞭望无边的五彩基地，打卡朋友圈最独特的风景. 后乘车前往【富民康养基地】，抵达基地后，感受我们的隆重【欢迎仪式】，（1）迎宾：非遗项目彝族山歌小调；（2）致欢迎词；（3）颁发富民新市民证；（4）观看文艺表演。1.参观富民县新型公共文化空间、体验特色文化。 第21天康养基地自由活动 餐饮早餐：含早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：昆明富民康养基地 早餐后，请跟随我们的【小管家】的步伐，逐步了解我们的康养基地的设施设备。随后您可根据自己的喜好自行安排自己的行程。第22天康养基地自由活动 餐饮早餐：含早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：昆明富民康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【富民县滨河公园→红军长征过富民纪念馆→坝坝电影】（费用自理）。第23天康养基地自由活动 餐饮早餐：含早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：富民康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【巨石寨→龙纳河养生谷】（费用自理）。第24天康养基地自由活动 餐饮早餐：含早餐午餐：基地康养餐晚餐：基地康养餐 住宿安排：昆明富民康养基地 早餐后自由活动。可以参加棋牌切磋、书画静心创作、广场舞等活动。 推荐游玩景点：【天马山温泉度假区1日游】（费用自理）。第25天赠送：【昆明一日游】 餐饮早餐：含早餐午餐：过桥米线晚餐：无安排 住宿安排：返回家乡 早餐后，乘车前往，游览【云南民族大观园】，五彩斑斓的花海，闻到浓郁的花香。各种节庆花、传统花卉和新品小众花卉应有尽有。踏入花市，就像闯进了一场盛大的色彩盛宴。红的像火，燃烧着春日的热情；粉的如霞，晕染开浪漫的梦；白的似雪。 后根据客人航班时间送机/送站，结束愉快云南之旅！ |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿服务：全程入住指定【康养基地】+【空调专列】。专列4晚，酒店20晚。2、用餐服务：24早47正餐，10人/桌，基地康养餐为自助餐，早餐为自助餐。3、用车服务：全程提供正规旅游大巴，根据人数安排，保证一人 1 正座4、景点服务：行程所列景点门票以及标注的景区交通，赠送项目，体验项目。赠送项目不用，费用不退。5、导游服务：行程中所安排导游为持有国家导游资格证且从业经验丰富的优秀导游。6、安全服务：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）7、备注告知：如遇特殊情况，根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序，团队出发后中途离、退团的，费用不退，行程所用门票均已享受过“旅行社团队优惠价格”，学生证，老年证、军官证、残疾证等均无二次优惠条件；赠送项目，客人自愿放弃，费用不退。9、因云南地处高原，报名时务必主动告知是否有（心脏病、高血压、糖尿病、哮喘等疾病客人、孕妇请勿隐瞒报名）以上状况客人无法接待！ | | |
| **费用不包含** | 1、酒店单人房差不含，旅游人身意外险不含。2、行程外之自费项目以及个人消费费用等。3、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用。4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用。5、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。6、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。7、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便 我社协调处理。8、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、请务必携带身份证等有效证件（请务必妥善保管）；（若因未出示或使用伪造证件导致的一切责任及后果应由游客自行承担）；如人力不可抗拒的情况下，安排不了的景点，导游协商更换景点。2、如遇不可抗力因素或航空公司航班变动、火车晚点/停运等因素，以及非旅行社责任造成的意外情形所产生的相应损失，需由客自理；3、游客须自行保管贵重物品，如游客因自身原因遗失物品，由自身负责，我社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿；4、购物：无指定购物店，景区、服务区、加油站、餐厅、酒店等自带的购物商店，不是旅行社指定购物店。昆明游客集散中心，属于行程需要安排，不算旅游购物店。 |
| **温馨提示** | 1、 报名参团后，如客人退团，属毁约，我社会根据机票，地接情况收取损失，如团款不够，需客人补齐损失。2、 如因天气等不可抗拒的因素造成的损失，及因此产生的新费用，均需客人自行承担，我社只起协调作用。以上两点，请仔细阅读，如无异议再签合同。3、 客人需提供准确无误的名单及身份证，身份证不得过期，否则由此造成的损失由客人承担！4、 失信人无法坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失和无法能团由客人自行承担！5、成人持有效期内第二代居民身份证，16周岁以下儿童持户口本正本登机；6、因我社产品属于打包优惠价格，已产生的费用一概不退；7、云南大多景区、景点内均设有购物场所，此乃景区行为。客人若有需要在这些地方购买商品，与我社无关；8、个人消费说明：非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目属旅游者个人消费行为，如产生纠纷或损失，旅行社不承担责任，且客人需理性购物，购物时注意商品质量及价格，并向商家索取正式发票。9、参团客人机票一经出票后我社无法办理变更换人、转签、退票请客人注意，如遇客人提出以上情形我社配合客人根据航空公司实际退改签政策为准与航空公司落实并实施。特价机票不得退改签，如遇客人在我社出票后退团，以我社退票政策为准，已确认出票客人如遇调价概不更改，以确认价格为准。10、航班问题提醒：旅行社对航班因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控。如遇此种情况，旅行社将配合客人对行程做出相应的调整，但发生损失与旅行社无关，届时敬请旅游者配合谅解；11、以上行程仅供参考，我社根据所订航班，会对行程顺序进行前后调整，但不减少景点、接待标准不变；12、行程中批注的航班、酒店、用餐等要素仅供参考，我社持有根据实际状况变更改行程的权利；请以出团通知及当地实际游览行程安排为准，敬请谅解；13、行程中的车程时间不包含景点的游览时间，当日景点游览顺序在不影响游程的情况下，我社可调整游览顺序。行程中标注的景点游览时间是根据旅游正常情况来约定的，原则上淡季人不多的时候前面标注的游览时间都能够确保游客充分将景点游览完毕。 14、关于行程上约定的城市之间景点之间的车程时间以无特殊情况（如堵车、下雨、下雪、修路或意外等）特殊状况出现为标准来测算的时间，如有任何一种情况发生都有可能造成时间的变化，请各位游客理解。15、关于赠送游览项目的声明：若有含门票的赠送景点均属于我社承包销售，故无优惠、免票；凡自愿放弃的或因航班时间、天气、交通情况等人力不可抗拒因素导致的不能赠送的，我社不退任何费用，还请理解;16、如遇客人退团不能出行，组团社应在客人出团日前3天以传真形式通知我社，不产生任何地接接待费损失（机票损失根据航空公司退票政策为准）；如超过以上日期通知我社之情况，我社均以实际所产生地接损失核算，并请客人在我社收到《组团社客人退团确认件》后7日内补给我社。17、云南酒店空调定时开放（不是24小时），具体情况根据当地的气候而定，烦请特别注意。18、因客人报名均为特价团，特价机票不得退改签，客人要如期出团，团进团出，出团前及走团中，因客人自身原因脱团退团，所有费用不退，且需要客人补齐脱团，退团损失，及机票损失，地接损失，费用客人承担！19、请客人认真填写意见反馈单，我社处理投诉已客人当地签署的旅游意见单为准，请如实填写，如在当地有什么意见请及时反馈与我们，以便我们能尽快解决并满足你的需求。望理解配合！20、云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15摄氏度），请出团前了解当地天气情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携带雨具。21、云南地区经济发展落后，同星级宾馆酒店规模设施落后江浙地区，一些新建的且设施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在15-20分左右（特殊原因除外），因云南气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。 |
| **退改规则** | 1、旅游者在行程出发前29至15日提出解除合同的，旅行社扣除必要费用后，旅游者按旅游费用总额的5%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前14至7日提出解除合同的，旅行社扣除必要费用后，旅游者按旅游费用总额的20%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前6至4日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的50%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前3至1日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的60%补偿旅行社损失，旅游者在行程出发当日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的70%补偿旅行社损失.2、旅游者未按约定时间到达约定集合出发地点、也未能在出发中途加入旅游团队的、视为旅游者解除合同、按照本标准向旅行社支付业务损失费（同上）3、旅游者在行程中脱团、旅行社可以解除合同、旅游者不得要求旅行社退还旅游费用；给旅行社造成经济损失的、旅游者应当承担相应的赔偿责任。 |