**【臻云南大全景11天-香格里拉】双卧13日游行程单**

【臻云南大全景11天-香格里拉】双卧13日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | yn1749109884W2 | **出发地** | 湖南省 | **目的地** | 云南省-昆明市 |
| **行程天数** | 13 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | - 五大特色-狂欢夜-歌舞互动、阿哥阿妹让我们欢聚在民族歌舞的海洋游四季-专属旅游列车、从春城昆明到皑皑雪山， 从腾冲秋意到热带雨林 点多广-九大旅游城、昆明保山芒市瑞丽腾冲大理丽江香格里拉西双版纳时空穿越-历史古城&网红夜市、大理古城、丽江古城、独克宗古城、告庄夜市 全程含早中晚餐、解决途中用餐不便的后顾之忧 |
| **产品介绍** | 行程速览时间行程用餐住宿 D1 全国各地一昆明入住酒店休息（4人一间房）（赠送房不用不退）一昆明火车站集合一专列出发 不含餐 空调旅游专列 D2 永子棋院→勐焕大金塔→一寨两国→姐告国门口岸 早中晚 芒市酒店 D3 勐巴那西珍奇园→国殇墓园→滇西抗战纪念馆→和顺古镇 早中晚 腾冲酒店 D4 热海景区→天然温泉→保山乘坐旅游专列前往丽江 早中晚 空调旅游专列 D5早抵达丽江→玉龙雪山-云杉坪索道-蓝月谷→虎跳峡→长江第一湾→小中甸牧场→独克宗古城→藏王土司歌舞宴-入住酒店 早中晚 香格里拉酒店 D6 香巴拉时轮坛城或藏文化博物馆→普达措国家森林公园→丽江古城 早中晚 丽江酒店 D7 大理古城→游船登金梭岛龙宫-海菜花表演→乘坐旅游专列前往西双版纳 早中晚 空调旅游专列 D8 早抵西双版纳→野象谷→万亩茶园 早中晚 西双版纳酒店 D9 原始森林公园→花会园→星光夜市→告庄六国湄公河集市 早中X 西双版纳酒店 D10 傣族非物质文化传承村→勐泐大佛寺→乘坐旅游专列返回昆明 早中晚 空调旅游专列 D11 自由活动-送站 不含餐 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **各地出发-前往昆明**火车站出发，前往昆明交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **抵达昆明入住酒店休息（4人一间房）（赠送房不用不退）一昆明火车站集合一专列出发**全国各地游客朋友抵达昆明后，入住酒店休息（4人一间房）（赠送房不用不退），后在昆明火车站集合， 乘坐晚上 旅游专列出发， 开启雪山雨林生态文明与多民族文化相 融合的云南全景漫游之旅。进站前由全陪清点人数， 集合完毕后由全陪带领客人进站乘上专列， 客人找到自己相对铺位 后稍作休息， 准备迎接我们的少数民族阿哥阿妹热情洋溢的民族特色文化互动活动， 感受云南多民族文化魅力。 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 专列 |
| **D3** |
| **行程详情** | **东南亚风情城市-芒市、瑞丽**早上 07： 00分左右到达保山火车站， 开启极边之旅。乘车前往参观【永子棋院】永昌阁内有永子的历史介绍、 围棋相关的文物， 是一座小型永子博物馆。后前往德宏芒市， 途径【龙江大桥】龙江大桥 （Longjiang Bridge）， 是 中国云 南省境内一座桥梁， 亦称龙江特大桥， 位于云南省西部、横断山脉南段， 龙江中游河段， 是保山-腾冲高速公路 控制性工程。抵达芒市后前往【勐焕大金塔】勐焕大金塔座落在芒市东南部海拔一 千零七十九点六米的雷崖让山顶 。自古以来是人们公认的佛教圣地之一。亚洲第一空心佛塔。中餐后前往游览【一寨两国】距离瑞丽市区约 10 余公 里， 位于有名的中缅边境 71 号界碑旁， 是典型的“一个寨子 两个国家 ”地理奇观。国境线将一个傣族村寨一分为二 , 中方一侧的称为银井， 缅方一侧 的称为芒秀。寨中的国境线以竹篱、村道、水沟、土埂为界， 因此， 中国的瓜藤爬到 缅甸 的竹篱上去结瓜， 缅甸的母鸡跑到中国居民家里生蛋便成了常有的事。边民们每月数十次 地穿越国境线而浑然不 觉。寨子里的老百姓语言相通、习俗相同。后游览【姐告国门口岸】， 姐告口岸位于瑞丽市区东南部 4 公里处， 瑞 丽江的东 岸， 面积 1.92 平方公里， 陆路直接与缅甸相连， 历史上称为“飞地 ”。过去渡江只能依 靠竹筏、木舟摆渡, 直到 1989 年修建了跨江的姐告大桥， 才连通了两岸。晚餐品尝景颇族-手抓饭， 结束后送回酒店入住休息交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 芒市酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **芒市-腾冲**酒店早餐后前往游览【勐巴那西珍奇园】， “勐巴娜西 ”有奇特、美丽、富饶的意思国家 AAAA 级景区， 汇 集了全国少 见的大量古树名木和世界罕见的硅化木玉石。其特色是:稀、奇、古、怪， 堪称精品荟萃 的旅游亮点、亚热 带植物基因宝库， 现已建成具有古朴、 自然、珍奇特色的高品位景点， 是全国罕见的生态园林。后乘车前往极边之城 ——腾冲， 中餐后参观【国殇墓园】【滇西抗战纪念馆】 （若遇星期一闭馆时改调整景点顺序安排）， 在云南腾 冲的来凤山下， 在气势雄浑的叠水河边， 长眠着抗日远征军的八千英灵， 这就是建于祖国西南“极边第一城 ”腾冲的 国殇墓园。后游览【和顺古镇】， 和顺古镇位于腾冲市区西南4公里处， 是南方丝绸古道上的商贸名 镇、文化名镇和旅游名镇。有着600多年历史的和顺， 文化底蕴深厚， 自然风光秀美， 古建星罗棋布。这里有中国乡村 最大的图书馆--和顺图书馆， 这里是一代哲人艾思奇的故里， 是翡翠大王的家乡， 是我国西南地区著名侨乡， 是七千多 居民依然和谐生活的一个活着的古镇。晚餐品尝傈僳族——土锅子宴； 结束后送回酒店入住信息。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 腾冲酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **世界翡翠之都-腾冲**早餐后前往【热海景区】 较大的气泉、温 泉群共有 80 余处， 其中有 14 个温泉群的水温达 90℃以上， 到处都可以看到热泉在呼呼喷涌。午餐， 可自由在互惠边贸市场逛街或休息， 中餐后天然温泉区，体验 温泉 （90分钟）， 自备泳衣， 消除旅行疲劳。 晚餐后返回保返， 乘坐旅游专列前往大美丽江。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 专列 |
| **D6** |
| **行程详情** | **神秘的-香格里拉**早上 08： 00 点左右接旅游专列后用早餐 （早餐餐包）， 早餐后乘车前往AAAAA级--纳西神山【玉龙雪山】（云杉坪小索道）尽情的饱览玉龙雪山风光， 原始树木 郁郁葱葱， 雪山诸峰千姿百态， 相互映衬， 心旷神怡是你此时最好的感受。穿越一片原始森林， 你会看到又高又直的 云杉， 一棵连着一棵， 林海茫茫。之后前往 “仙人遗田”之称的小九寨沟【蓝月谷】 ， 其前身为 人们所熟知的 “ 白水河”， 蓝月谷又名白水河， 在晴天时， 水的颜色是蓝色的， 而且山谷呈月牙形， 远看就象一轮 蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下， 所以名叫蓝月谷。中餐后乘坐旅游大巴前往消失的地平线--香格里拉 （香格里拉表达的意思是接近天堂的地方） 圣地， 途经【长江 第一湾】停车自行拍照约 15 分钟， 之后沿着滇藏路继续前行， 海拔不同升高， 中途游览【小中甸牧场】 （季节性 景点） 小中甸是丽江前往香格里拉必经的一个小镇， 地处高寒坝区， 有着大片的茂盛草场。之后到达【虎跳峡】（不含扶梯单程50元/人、往返70元/人）虎跳峡是世界上著名的大峡谷， 以奇险雄壮著称于世。从虎跳峡镇过冲江河洞哈巴雪山山麓顺江而下， 即可进入峡谷。上虎 跳距虎跳峡镇 9 公里， 是整个峡谷中最窄的一段， 峡宽仅叨余米， 江心右一个 13 米高 的大石—一虎跳石， 巨石犹如孤峰突起， 屹然独尊， 江流与巨石相互搏击， 山轰谷鸣， 气势非凡。前往【独克宗古城】独克宗古城是 中国保存得 最好、最大的藏民居群， 而且是茶马古道的枢纽。是一座具有 1300 多年历史的古城， 曾是雪域藏乡和滇域民族文化 交流的窗口， 川藏滇地区经济贸易的纽带。晚餐享用香格里拉最隆重的贵宾盛宴—藏王土司歌舞宴， 结束后送回酒店入住休息。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 香格里拉酒店 |
| **D7** |
| **行程详情** | **香格里拉-丽江古城**酒店早餐后， 乘车前往参观【香巴拉时轮坛城或藏文化博物馆】， 香巴拉时轮坛城集现代建筑与藏式建筑风 格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。整个文化博览中心占地面积为 22 亩， 建筑面积为 25131平米。顶层为白塔式镀金金顶， 整个建筑在藏区是独一无二的， 尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。午餐后 （享用高原药膳餐）， 乘车前往【普达措国家森林公园】（温馨提示： 游览时间约 180 分钟） 普达 措国家公 园是一个无任何污染的童话世界， 湖清清， 天湛蓝， 林涛载水声， 鸟语伴花香， 一年四季景色各不相同。游览碧塔海， 漫游花海草甸， 走进森林成毡的净土， 赏雪域高原 上的美丽湖泊； 观赏茂密原始森林、高原湖泊属都湖。乘车返回丽江 , 游览【丽江古城】， 在世界文化遗产丽江古城中寻味纳西民族的纯朴和文化底蕴， 漫步街市,您将领略到“家家溪水 绕户转、户户垂杨赛江南 ”的独特古城风貌。晚餐享用纳西民族特色的贵宾盛宴—纳西火塘-土鸡火锅 ， 结束后送回酒店入住休息。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 丽江酒店 |
| **D8** |
| **行程详情** | **大理古城-洱海-金梭岛**酒店早餐后， 乘车前往【大理】， 到了大理， 一路环海， 近距离的接触洱海。游览【大理古城、洋人街】， 这 里传承了 1200 年的古南诏历史， “五华楼”、古老的城墙、城门以及旧时的巷道无一不是南诏古国文明的历史缩影。之后游览金梭岛， 乘坐【洱海游船登金梭岛】（不含费用180元/人）金梭岛是洱海最大的岛屿， 白族话叫它“串诺”， 意思就是海岛。俯瞰 全岛， 岛身扁长， 两端宽高， 中部狭窄， 形似织布的梭子。阳光洒落， 洱海湖面上金光灿灿笼罩小岛， 故得名——金梭岛。 勤劳的白族渔民就在岛上生存， 饲养鱼鹰、织网打鱼； 繁衍至今。金梭岛也是洱海上唯一仍有人居住生活的自然岛。游览 【龙宫】龙宫是位于金梭岛的一座地下溶洞景区。龙宫全长约 1300 米， 洞内有石柱、石笋、石幔等天然奇观， 四季恒 温， 冬暖夏凉， 洞内景观独秀， 美不胜收。 观看魅力金梭之——【海菜花】歌舞表演， 以只能生长在洁净的海菜花主题， 以金梭岛渔民世世代代在 洱海打鱼、捕捞、航运的生活习俗为依托， 用艺术化的手法， 展现了以白族人民幸福祥和的生活， 以及保护洱海、爱护环 境， 人与自然和谐共处的美好画卷。后乘坐旅游专列前往动植物王国-西 双版纳。 自费参加《金梭岛游船+表演》（自费 180 元/人） ；晚餐享用国家级非遗名菜—南涧跳菜， 后乘坐旅游专列前往动植物王国-西双版纳。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 专列 |
| **D9** |
| **行程详情** | **热带雨林-西双版纳**早上接到旅游专列 （早餐在专列上享用餐包）， 乘车前往中国野生亚洲象保护地【野象谷】（游览时间 120-180 分钟） 中国 唯一一处能近距离安全观测到亚洲野象的地方，这里有中国最长的高空观象走廊、中国唯一的亚洲象博物馆 、有着最权威的亚洲象种源繁育及救助中心， 以及中国最早的亚洲象学校。你可以走进神秘的高空观象走廊， 呼吸着清 新的空气， 俯瞰谷内热带雨林全貌， 穿越 在热带雨林寻找亚洲象的踪迹， 与亚洲象来一场亲密邂逅。后乘车前往参观 【万亩茶园】 （参观时间 60 分钟） 。品地道云南普洱茶， 欣赏了解普洱茶的冲泡及做工工艺。中餐享用西双版纳大象盛宴——雨林象餐， 大象吃什么我们吃什么晚上自费参加《篝火晚会》或《夜游澜沧江》 （自费 280 元/人）；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：自理  |
| **住宿** | 西双版纳酒店 |
| **D10** |
| **行程详情** | **世界动植物王国-西双版纳**酒店早餐后游览 AAAA 景点【原始森林公园】 ， 乘车约 40 分钟。游览时间约 120 分钟， 观看诙谐幽默的动物表 演， 看精彩的孔雀放飞、百米浮雕， 观赏九龙飞瀑、在爱伲小阿布的歌声中游览爱伲民族山寨， 互动抢亲活动， 欣赏西双 版纳少数民族民间乐器、民族风情的歌舞表演感受多彩云南， 进入热带雨林腹地欣赏风景绝佳、浑然天成的热带沟谷雨林感受原始森林的神秘与恬静。中餐后前往【热带花卉园】， 园内保存着热带花卉 100 多个种 300 多个品 种， 以及 600 多个种近 7000 份种质的热带经济植物， 通过独特的创意与新颖的园林布局， 揭开这些与人类生活息息相关 的热带花卉、热带果树、南药等植物的神秘面纱， 使您在不仅能领略绮丽的热带风光与版纳风姿， 更让您体会到人与自然 和谐相处， 自由自在和舒畅的感受。晚餐前往游览最美夜市-【星光夜市】 （游览时间约 2 小时）， 星光夜市是一个让 人来了就不想离开的地方， 每个角落都充满了“激情”和“诱惑”， 每一处都显露出了告庄西双景繁华和人气的旺盛。这 里更是湄公河畔最美丽的夜市， 也是大金三角最具有规模、最具有特色的夜市。打卡网红地【告庄六国湄公河集市】 （游览时间约 1 小时） 感受在水上逛集市的新鲜与惬意， 欣赏告庄星光夜市美丽的夜景。晚餐享用西双版纳傣族特色美食—孔雀宴， 结束后送回酒店入住休息。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 西双版纳准五酒店 |
| **D11** |
| **行程详情** | **热带雨林西双版纳**酒店早餐后参观【傣族非物质文化传承村】， 参观别具一格的傣族竹楼， 傣族竹 楼是一种干栏式住宅。云南 西双版纳是傣族聚居地区， 这里的地形高差变化比 较大， 北部为山地， 东部为高原， 西部却为平原。傣族人民多居住在 平坝地区， 常年无雪， 雨量充沛， 年平均温度达到 21℃ ,没有四季的区分。所以在这里， 干栏式建筑是很合适的形式 。之后游览昔日的傣族王朝皇家寺院后【勐泐大佛寺】， 今日中国最大的南 传佛寺—与佛结缘、和美一生。依山而建， 高差达千米， 呈坐佛形， 为国内外所独有。俯瞰整个西双版纳州府， 旖旎的 热带风光尽收眼 底， 同时还可观赏： 孔雀放飞盛景、参加泼水狂欢活动。乘坐旅游专列返回昆明交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含早 午餐：团队餐 晚餐：团队餐  |
| **住宿** | 专列 |
| **D12** |
| **行程详情** | **春城花都-云南省会昆明**早上 到达美丽的花都-春城， 抵达云南省会城市昆明， 结束愉快的全景云南游， 了解多民族文化特色， 感受雪 山 雨林与生态文明之魅力， 体验多民族团结一家亲的热情。 自由活动或送站返回温馨的家。 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 无 |
| **D13** |
| **行程详情** | **抵达家乡**回到温馨的家 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：腾冲、芒市、丽江、香格里拉、西双版纳当地商务酒店；2、交通：省内旅游专列， 目的地空调旅游大巴一人一正座，；3、导服：全程持证优秀导游服务。4、餐饮：早餐酒店享用或早餐包。全程包含 9 早 17 正（正餐 25 元/人、特色餐30元/人的餐标），因餐提前计划安 排好 ，游客自身原因不用餐或自行用餐的 ，餐费不退，请您谅解！5、 购物场所无（凡是景区、餐厅、服务站等场所内设有购物店，不属于旅行社安排的购物店）。 |
| **费用不包含** | 费用不含：酒店单人房差、旅游意外伤害保险、 自娱项目、个人消费、行程外游客自愿参加项目的费用；单房差400元/人、高出服务标准所产生的费用门票：含行程中所列景点门票；①超龄无退费、无优惠减免；②儿童价不含景区/场馆门票费用，如产生儿童门票费用，游客可自行到景区/场馆购买门票或由服务人员代为购买。导游推荐自费，完全自愿消费： 金梭岛游船（龙宫+海菜花表演）180元/人、西双版纳篝火晚会280元/人，澜沧江游船280元/人。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强 。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。2、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20－30 迈，还望 谅解！3、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4、云南当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）特别说明： 因天气原因或人力不可抗拒因素，在不影响游览的前提下，活动方有权对活动日程游览顺序作临时调整。 |
| **退改规则** | 1、旅游者在行程出发前29至15日提出解除合同的，旅行社扣除必要费用后，旅游者按旅游费用总额的5%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前14至7日提出解除合同的，旅行社扣除必要费用后，旅游者按旅游费用总额的20%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前6至4日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的50%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前3至1日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的60%补偿旅行社损失，旅游者在行程出发当日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的70%补偿旅行社损失.2、旅游者未按约定时间到达约定集合出发地点、也未能在出发中途加入旅游团队的、视为旅游者解除合同、按照本标准向旅行社支付业务损失费（同上）3、旅游者在行程中脱团、旅行社可以解除合同、旅游者不得要求旅行社退还旅游费用；给旅行社造成经济损失的、旅游者应当承担相应的赔偿责任。 |