**CZ心动の和风 Pro·日本本州全景 7 日-东进阪出行程单**

心动の和风 Pro·日本本州全景 7 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | h1749027942cg | **出发地** | 长沙市 | **目的地** | 东京 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 行程特色：❆【轻奢心动】全程优选4星酒店 ，特别升级日式温泉酒店 ，安心入住 ，尽情游玩。❆【舒享旅途】 中国南方航空\*梦幻空客\* ，长沙直飞日本 ，东进阪出 ，不走回头路 ，舒享旅途。 ❆【名城古都】大阪+东京双名城 ，京都+奈良双古都 ，一次性游览日本都市最精华部分。❆【自由DIY】 日本名城『大阪一天自由活动』 ，探索古都活力和风情 ，感受都市繁华与文化底蕴。 ❆【第一名胜】打卡富士山下『白鸟号』游船 ，登日本人心灵的故乡『富士山』五合目。❆【特别安排】 日本地道的『茶道体验』 ，在茶道师傅的带领下沉浸式体验日式品茶文化。 ❆【重温经典】『大阪城公园』 日本三大名城之一；打卡『奈良公园』与神鹿亲密接触。❆【历史人文】『清水寺』 日本国宝建筑之一 ，世界文化遗产名录；『浅草寺』东京最古老的寺庙。 ❆【自然风光】 日本心灵故乡富士山下『山中湖』 ，漫步『忍野八海』感受自然鬼斧神工。❆【纸醉金迷】东京最新的娱乐场所集中地-『台场』 ，名古屋购物天堂-长岛奥特莱斯。❆【高贵不贵】东京最繁华街道-银座&大阪最大的商业购物区-心斋桥&漫迷的乐游-秋叶原。 | | | | |
| **产品介绍** | 双古都巡游&amp;富士山游船&amp;日式茶道体验&amp;大阪 DIY 自由活动名城古都\*双古都 丨京都+奈良 &amp; 双名城 丨大阪+东京重温经典\*大阪城公园+清水寺+奈良公园+浅草寺轻奢心动\*畅玩 0 自费+双点进出\*高性价比 \*\*日式精品酒店+温泉酒店\*\* | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天 长沙东京参考航班 ：CZ6021 08:00-13:05 长沙 =东京请各位贵宾按出团通知上指定时间前往长沙黄花机场航站楼集合 ，届时我们的领队会举着旗子等 您并协助办理登机事宜； 随后乘坐国际航班飞往日本东京 ，开始期待已久的日本之行。 住宿 ：标准双人间 用餐 ：X/X/X 交通 ：飞机第二天 东京富士山【浅草寺】（约 45 分钟）浅草寺是东京历史最悠久、人气最旺的寺院 ，也是浅草地区的中心 ，供奉 的本尊是圣观音。 它始建于 7 世纪 ， 因屡遭火灾 ，后被重建。相传因三位渔民出海捕鱼时捞起了一座 约 5.5 厘米高的金观音小雕像，才修建了这座庙宇。入口处的【风雷神门】是日本和浅草地区的象征， 左右分别是镇守寺院的风神和雷神 ，大门上挂着写有“雷门”两字的巨大红灯笼 ，非常气派。寺西南 角有一座五重塔 ，仅次于京都东寺的五重塔 ，为日本第二高佛塔。寺东北有浅草神社 ，造型典雅 ，雕 刻优美。浅草有名目繁多的节日 ，一年四季都有庆祝活动。【秋叶原、银座】（约 90 分钟）秋叶原俗称为 AKIBA ，是日本与时代尖端产业同步的电器大街 ，街 店铺达到上千家 ，拥有稀罕的高品质电子产品、动漫周边 ， 电子产品店、模型玩具店、动画产品店和主题咖啡馆在这里并肩共存 ，一个具有综合性色彩的繁华区域。【银座】作为日本高档消费的代名词 ，是东京最著名的商业区 ，也是日本最具代表性的繁华商圈 ，以 高级购物商店而闻名 ，聚集了顶级大牌旗舰店、高档百货和各种百年老店等 ，与巴黎香榭丽舍大街、 纽约第五大道齐名。然而，随着平价品牌店铺的陆续登陆，银座也变得更加“平民化”。中央大街（中 央通り) 是银座最主要的街道 ，一般说的银座大街（銀座通り) 也就是指这里。 以中央大街和晴海大 街相交叉的银座四丁目十字路口为中心 ，和光、三越、松屋等高档百货店、高级珠宝店及高级餐厅鳞 次栉比。【台场】（约 30 分钟）又称御台场(お台场) ，位于东京都东南部东京湾的人造陆地上，是东京最新的 娱乐场所集中地 ，尤其是年轻人的青睐。 台场的取名有这样一段来由： 1853 年 ，美国人佩里率船队 来到日本 ，当时东京还称江户 ， 由于防卫上的紧急需要 ，匆忙赶制了海上炮台设置在此御敌 ，从此这 里便称为台场。 住宿 ：标准双人间 餐食 ：早/午/晚（温泉料理） 交通： 汽车第三天 富士山中部【富士山五合目】（约 60 分钟 ，含上下山路程时间） 富士山是日本国内的最高峰 ，也是世界上最大 的活火山之一 ，主峰海拔高达 3776 公尺。 富士山山体呈圆锥状 ，太古时代反复喷发堆积形成山体 ， 火山喷发物层层堆积，成为锥状成层火山山顶有巨大的火山口，直径约 800 米，深约 200 米。富士山 作为日本民族的象征之一 ，在全球都享有盛誉。 富士山被日本人民誉为“圣岳” ，是日本民族引以为 傲的象征。【富士山.白鸟号游船】 ★（含船票）（约 60 分钟）泛舟山中湖上 ，眺望【富士山】 的景色一直是富 士山游玩的热门路线之一。这里的游船种类多样 ，可以乘坐两人的小船 ，但比较推荐乘坐被誉为“ 白 鸟之湖”的大游船。秉持着“在日本第一山富士山山脚下 ，让日本最美的白鸟轻浮于山中湖上”的理 念 ，水户冈锐治改造了原有的游船 ，创造了“ 白鸟之湖” 。可爱的外形不仅赢得了孩子们的心 ，在各 年龄层的游客中也得到了很高的人气。船内装修考究 ，以橡木为主要建材勾勒出圆滑的曲线 ， 同时配 备了各种设施 ，让游客可以更好的欣赏山中湖和富士山。【山中湖】号称“ 白鸟之湖”，日本山中湖是富士五湖之一,位于山梨县,是游客欣赏富士山美景的理想 地点。 山中湖是山梨县一侧的淡水湖,是富士五湖中面积最大、海拔最高的湖泊。【忍野八海】（约 30 分钟） 日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群 ， 因错落有致地散布着 八个清泉 ，“忍野八海”故而得名且名扬四方。据说忍野八海在 1200 年前就有 ，是富士山融化的雪 水经流经地层过滤而成的八个清澈的淡泉水 ：御釜池、底无池、铫子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池 和出口池。特别提醒：若因天气原因及交通管制无法游览 ，将改前往【富士山一、二合目】游览。 住宿 ：标准双人间 餐食 ：早/午/X 交通： 汽车第四天 中部京都【珍珠馆文化馆】（约 60 分钟） 日本是世界著名的珍珠产地之一 ， 日本出产的各式珍珠中尤以粉珍 珠最为著名。珍珠文化馆内展示并出售由日本原产珍珠制成的各种样式的珠宝首饰 ，爱美的女性朋友 一定不要错过。【长岛奥特莱斯】（约 60 分钟） 日本名古屋长岛奥特莱斯 ，购物天堂！与人气观光胜地长岛度假村 长岛游乐场相邻而立 ，是集购物、娱乐、休闲、住宿于一体的完美度假之选。店铺总数至 302 家 ，建 筑总面积达 45,700 ㎡ ，成为店铺数、店铺面积日本第一的奥特莱斯。【清水寺、 二年坂三年坂】 （约 45 分钟）清水寺始建于 778 年 ，是京都最古老的寺院 ，后于 1994 年被列入世界文化遗产名录。本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物 ， 四周绿树环抱 ，春季时樱花 烂漫 ，是京都的赏樱名所之一 ，秋季时红枫飒爽 ，又是赏枫胜地。参观清水寺的游客非常多 ，最好在 平时清晨前往，来到音羽山下，沿着小道步行上山。进入清水寺境内，会经过仁王门、西门、三重塔、 随求堂、开山堂等建筑 ，能看到仁王像、地藏佛等雕刻。寺内有很多游客在点香、求签 ，香火很旺。【二年坂、三年坂】是极具京都风情的坡道 ，也是日本重要传统的建造物群保护地区。二年坂从北面 的高台寺往南延伸至三年坂 ，一路连绵着保留了红壳格子和虫笼窗式的古老町家建筑 ，极具韵味。这 里有各种日式小吃店、和风杂货店、 宫崎骏动画周边的“橡子共和国” ，三年坂有玩偶店、和服店和 清水烧瓷器店 ，是京都买手信的好地方。 住宿 ：标准双人间 餐食 ：早/午/X 交通： 汽车第五天 京都奈良大阪【奈良公园】（约 40 分钟）游走公园中的每个角落 ，聆听古寺庙宇中传来的梵钟声 ， 随处可见漫步 的鹿群。传说春日大社的神祗就是骑着一头 白鹿来到奈良 ，所以鹿被视作神的使者受到严密的保护， 得以自在地繁衍到今天。走进林中，邂逅小鹿、行人，还有属于世界 遗产的春日大社，诉说最浪漫的 神话；大正 11 年(1922 年)被指定为日本的国家名胜。【春日大社】(外观）是日本神道教的宗教参拜场所，建立于 710 年，已经被列入世界文化遗产的名录。它供奉的是藤原家的四位守护神灵 ，如今是全日本重要的祭祀场所。【大阪城公园】（不登城）（约 40 分钟）大阪城公园位于大阪的中央 ， 园内的标志性景观是大阪城 天守阁 ，还有可以欣赏四季花卉的西之丸庭园和梅林 ，软式棒球场、野外音乐堂、橄榄球足球场等公共设施也很齐全。四季各异的风景大阪城公园被各种植被包围，种植了好多树木，以染井吉野樱为主， 西之丸庭园有约 600 株樱花，春季还可以赏夜樱 ，而默林也有约 1270 株梅花，达 100 个品种。还有 北部的桃园 ，红叶绮丽的追忆林等 ，被华丽的树林环绕大阪城 ，其四季各异的风景令游客沉醉。【心斋桥】（约 60 分钟）心斋桥是位于日本大阪府大阪市中央区的商业购物区 ，这里既有各种精品 屋、专卖店和大商场 ，也有各种小店。这里还汇聚了世界各地的美食 ，是不可不去的购物天堂。【茶道体验】（约 45 分钟） 日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤 ”。 日本茶道和其他东亚茶仪式一样，都是一种以品茶为主而发展出来的特殊文化，但内容和形式则有别。 茶道历史可以追溯到 13 世纪。开始是僧侣用茶来集中自己的思想 ，从谂禅师曾经以“吃茶去”来接 引学人；后来才成为分享茶食的仪式。现在的日本茶道分为抹茶道与煎茶道两种 ，游客在茶道师傅的 带领下体验抹茶道 ，从而走入日本人内心的和净静寂。【综合免税城】（约 60 分钟） 日本人气产品免税专门店, 一站式搜罗日本药妆、时尚精品、精巧电器 等多样必买品 ，客人可自由选购各种日本国民之健康流行食品及各种日本手信。 住宿 ：标准双人间 餐食 ：早/午/X 交通： 汽车第六天 大阪日本大阪府首府 ， 自古就是千年故都奈良和京都的门户 ，是日本商业和贸易发展最早的一个地区 ， 日本最具代表性的大都市之一，是在世界具有知名度的国际性都市。这里名胜众多，融合了历史建筑、 现代建筑、商业街区、古典园林、主题乐园等等 ，各种商品也极为丰富 ，购物设施齐全 ，流通发达。 特别为您安排大阪一日自由活动 ，您可以慢享日式风情也可以参加由导游推荐的大阪一日深度游。温馨提示：全天自由活动（不含车、导、餐）期间 ，请务必注意人身财产安全 ，请随身携带领队电话！推荐大阪深度游：住吉大社-四天王寺-通天阁铁塔-道顿崛●【住吉大社】位于日本大阪府大阪市住吉区住吉的一座神社。为式内社（名神大社） 、二十二社、 摄津国一宫 ， 旧社格为官币大社（现神社本厅的别表神社） ，住吉大社与下关的住吉神社、博多的住 吉神社并称为日本三大住吉。●【四天王寺】位于大阪南部地区 ， 由日本历史上的文化英雄圣德太子建造 ，是日本最早受政府行政 管辖的寺庙 ，被佛教徒们视为大阪的佛教祭坛 ，每年都有诸多活动在此举行。●【通天阁铁塔】 (上塔)位于大阪南部地区 ，始建于 1912 年明治时期 ， 曾以 64 米的高度成为当时东 方各国最高的建筑物，并被视为大阪的标志，外形模仿巴黎埃菲尔铁塔。1943 年突遭火灾被毁后拆除， 1956 年得以重建 ，建筑面积超过 132000 平方米。●【道顿崛】大阪南部地区的标志 ，过去曾是剧场集中区 ，也是大阪人所谓“吃趴下”饮食文化的发 源地。道顿堀街道两旁的各色餐馆和酒吧鳞次栉比 ，背面则是历史悠久的法善寺小巷 ，有日本传统特 色的酒馆。 住宿 ：标准双人间 餐食 ：早/X/X 交通：/第七天 大阪长沙参考航班 ：CZ6032 15:30-18:00 大阪//长沙酒店早餐后 ，乘车前往机场办理退税和登机手续 ，搭乘国际航班返回长沙 ，结束愉快日本之旅。 住宿 ：温馨的家 餐食 ：早/X/X 交通 ：飞机提示 ：以上行程时间表仅供参考 ，领队可能根据境外实际情况予以前后调整；如遇堵车、恶劣天气、景点关门、突 发事件等特殊情况 ，将实时沟通优化 ，请以境外最终安排为准 ，敬请理解与配合！ |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、长沙 = 日本往返机票团队经济舱费用 ，含机票建设税（团队机票将统一出票）； 2、 全程日式精品酒店标准双人间，含 1-2 晚温泉酒店（温泉酒店无星级） ，如遇单人将出现拼房 ，如有不便敬请谅解）； 3、 酒店早餐 ，午、晚餐日式料理团餐 ，其中升级 1 餐温泉料理 ，共 6 个早餐 ， 5 个正餐； 4、境外旅游巴士及日籍司机服务（根据实际收客人数，适当调整车型）； 5、 行程中注明 (★) 的景点首道大门票 ，以行程为准； 6、金牌中文领队 ，10 年以上带团经验，游客平均满意度95%； 7、常规团队旅游意外险。 | | |
| **费用不包含** | 1. 全程单间差 2400 元； 2.不含日本旅游签证费，司导服务费共计 1000 元/人（随团费一起收取）； 3. 护照费、 申请签证中准备相关材料所需的制作、手续费等；洗衣、理发、 电话、饮料、烟酒、付费电视、4.行李搬运等私人费用； 出入境的行李海关课税 ，超重行李的托运费、管理费等； 5. 行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船，邮轮、缆车、地铁票等费用；转机、火车时用餐(用餐时间在飞机上或船上以机船时间为准不再另退餐费)； 6.因不可抗拒客观原因和非我公司原因(如天灾、 战争、罢工等)或航空公司航班延误或取消、领馆签证延误、报名人数不足等特殊情况 ，我公司有权取消或变更行 程 ，一切超出费用（如在外延期签证费、住、食及交 通费、 国家航空运价调整等）我公司有权追加差价；7.旅游费用不包括旅游者因违约、 自身过错、 自由活动 期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 综合免税店 | 珍珠、贵金属、医药品、健康食品、化妆品、外国商品、家电商品、 光学商品、食品杂货以及其他日本有代表性的等商品 | 60 分钟 |  |
| 珍珠馆文化馆 | 主营珍珠、珊瑚、珍珠首饰、珠宝首饰、珠宝艺术品及其他商品。 | 60 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 提示 ：以上行程时间表仅供参考 ，领队可能根据境外实际情况予以前后调整；如遇堵车、恶劣天气、景点关门、突 发事件等特殊情况 ，将实时沟通优化 ，请以境外最终安排为准 ，敬请理解与配合！ |
| **温馨提示** | 【服务说明】1、行程说明：（ 1）本社有权根据景点关门时间或当地交通状况调整行程游览先后顺序；（2）行程中所列航班时间均为出发地和抵达地当地时间。 日本同北京时间时差为一小时 ， 日本上午九 点 ，则北京为上午八点。2、酒店标准：（ 1） 日本的酒店大堂和房间面积相比国内酒店较小 ，双人间一般 20--25 平米；（2） 日本的酒店单人间一般为一张单人床 ，单房差是指用一个单人间产生的差价而非双间单人利用的 差价；（3）依照旅游业现行作业规定 ，我社有权依据最终出团人数情况 ，调整房间分房情况。注： 日本酒店无挂星制度 ，评核均以当地旅游业界根据规模和管理为参考为标准。 由于日本国土面积 有限 ，人口密集 ，寸土寸金 ，酒店内房间面积普遍窄小 ，请勿以国内标准要求之 ，敬请理解。 日本大 部分酒店一般都提供比较完整的洗漱用品（备有吹风机、毛巾、刮胡刀、洗发精、盥洗用品及拖鞋等）。 近年部分饭店响应政府提倡拯救地球的绿色环保（ ECO）清扫计划 ， 连续住宿房间内日用品（牙刷， 毛巾 ，刮胡刀 ，睡衣 ，拖鞋 ，床上用品等）一般是重复使用的。3、退费说明：（ 1）如遇天气、 战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览 ，我社将按照旅行社协议 ，退还未游 览景点门票费用 ，但赠送项目费用不退；（2）游客因个人原因临时自愿放弃游览 ，酒店住宿、餐、车等费用均不退还。 补费说明：（ 1）如遇航空公司政策性调整机票价格 ，请按规定补交差价。 团队机票不得改签换人退票；（2）如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格 ，请按规定补交差价。4、其他说明：（ 1）我社处理游客意见 ，以游客交回的《团队质量反馈表》为依据 ，请您秉着公平、公正、实事求是 的原则填写《团队质量反馈表》。旅行社（盖章）： 旅游者或旅游者代表（签章）：经办人及电话： |
| **退改规则** | 【取消与改期规则】客人报名时需支付 2000 元/人的订金 ，若团队出发前 30 日以外取消 ，可退还订金。 行程开始前 29 日至 21 日 ，按旅游费用总额的 10%；行程开始前 20 日至 15 日 ，按旅游费用总额的 30%； 行程开始前 14 日至 8 日 ，按旅游费用总额的 50% ； 行程开始前 7 日至 4 日 ，按旅游费用总额的 90%；行程开始前 3 日之内（含 3 日） ，按旅游费用总额的 100%。 |
| **签证信息** | 【日本团签资料】（仅供参考）1）基础资料（全部提供电子版）1、护照首页（有效期至少 6 个月以上）2、照片（近半年内 35\*45mm 白底彩照）3、身份证（有效身份证正反面）4、户口本（全本都要提供）5、 申请表2）资产证明（五选一 ，全部提供电子版）1、存款证明（ 5w 以上存款证明 ，不用冻结）2、房产（房产证整本）；3、车产（行驶证整本）4、近 6 个月银行交易记录余额 5 万以上5、纳税证明（近一年纳税额 3000 元以上 ，个人所得税 APP 下载）；注：1、本科以及以上学历大学生在读或毕业 1 年内提供学信网在线验证报告可免资产；2、直系亲属（父 母配偶子女）一起申请 ，其中一人提供资产即可； 3、共用资产需提供证明亲属关系的资料 ：未成年人 提供出生证明 ，夫妻提供结婚证；4、退休人员提供退休证； 5、非北京领区户籍 ：需提供北京领区居住 证或居住确认单。 |
| **报名材料** | 【日本团签资料】（仅供参考）1）基础资料（全部提供电子版）1、护照首页（有效期至少 6 个月以上）2、照片（近半年内 35\*45mm 白底彩照）3、身份证（有效身份证正反面）4、户口本（全本都要提供）5、 申请表2）资产证明（五选一 ，全部提供电子版）1、存款证明（ 5w 以上存款证明 ，不用冻结）2、房产（房产证整本）；3、车产（行驶证整本）4、近 6 个月银行交易记录余额 5 万以上5、纳税证明（近一年纳税额 3000 元以上 ，个人所得税 APP 下载）；注：1、本科以及以上学历大学生在读或毕业 1 年内提供学信网在线验证报告可免资产；2、直系亲属（父 母配偶子女）一起申请 ，其中一人提供资产即可； 3、共用资产需提供证明亲属关系的资料 ：未成年人 提供出生证明 ，夫妻提供结婚证；4、退休人员提供退休证； 5、非北京领区户籍 ：需提供北京领区居住 证或居住确认单。 |