**云端甘青双飞八日游行程单**

云端甘青双飞八日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gnly1748943063G1 | **出发地** | 长沙市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 云端甘青双飞八日游 |
| **产品介绍** | 云端甘青双飞八日游 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 【详细行程】第一天 出发地-兰州 餐：自理 住宿：兰州新区 根据航班时间客人自行前往机场乘机赴兰州，抵达兰州后，可赠送接机服务，接机为师傅接机（期间无导游），送往兰州新区酒店入住。温馨提示：在您出团的前一天21:00前，我们会将接机信息以短信或电话的形式与您联系，请您保持手机畅通，耐心等待，导游将会在您出发当天21:00前以短信或电话的形式与您联系，请您保持手机畅通，耐心等待。来西北旅游，早晚温差较大，建议带好御寒衣物，气候干燥，建议多饮水多吃水果。请提您预订时提供的姓名和个人有效证件酒店前台办理入住（办理入住时需缴纳住房押金，押金金额以酒店前台为准，大部分酒店可信用卡担保，退房时如无物品损坏或其它消费，押金将如数退还）。按照国际惯例，客人正式入住时间是下午14点后，具体入住时间须视当时的用房情况来定。第2天 兰州-雷台公园-张掖七彩丹霞 餐：早中晚 住宿：嘉峪关 早餐后乘车前往武威，抵达后参观【武威雷台公园】（游览时间约40分钟），国家AAAA级旅游景区，丝绸之路上的精品旅游景区，因出土中国旅游标志马踏飞燕闻名。1983年被公布为甘肃省重点文物保护单位，200年被国务院公布为第五批全国重点文物保护单位。参观【张掖七彩丹霞】（游览约2小时，不含环保车38元/人）张掖丹霞地貌奇观形成于600万年前，位于张掖市临泽、肃南县境内，面积约510多平方公里。这里是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区，被《中国国家地理》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一。准备好足够的水和干粮，游览丹霞景区。白庄子一带的窗棂式、宫殿式丹霞地貌是全国丹霞地貌精品中的精品。山岳风光、千姿百态是一景，怪石峥嵘、形象逼真又是一景；雄伟壮观、精雕细刻的窗棂宫殿群落是一景，气势宏伟、缤纷绚丽的彩色丘陵。参观结束后入住酒店。第3天 敦煌莫高窟-鸣沙山月牙泉 餐：早中晚 住宿：敦煌 早餐后，参观【莫高窟】（含B类应急票，游览约2.5小时，若B类应急票未发售，只能预约A类正常票，游客需补138元/人的差价）莫高窟，俗称千佛洞，莫高窟，俗称千佛洞，坐落在河西走廊西端的敦煌。它始建于十六国的前秦时期，历经十六国、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，形成巨大的规模，有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地。坐落在河西走廊西端的敦煌。1961年，莫高窟被中华人民共和国国务院公布为第一批全国重点文物保护单位之一。1987年，莫高窟被列为世界文化遗产。莫高窟与山西大同云冈石窟、河南洛阳龙门石窟、甘肃天水麦积山石窟并称为中国四大石窟。驱车前往敦煌游览【鸣沙山、月牙泉】（游览约2.5小时，不含骆驼、滑沙，如客人需要请自行前往售票点缴费，自行前往参观）鸣沙山、月牙泉是敦煌诸多自然景观中的佼佼者，古往今来以“沙漠奇观”著称于世，被誉为“塞外风光之一绝”。月牙泉、莫高窟九层楼和莫高窟艺术景观融为一体，是敦煌城南一脉相连的“三大奇迹”，成为中国乃至世界人民向往的旅游胜地。因“泉映月而无尘”、“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。【温馨提示】：根据敦煌莫高窟研究院规定：正常票参观8个洞窟+数字中心观影，每日限定人数6000张，旅游旺季期间（4月1日-11月30日）敦煌莫高窟研究院结合文物保护及游客参观需求适时启动应急参观模式应对超大客流，应急门票执行单日限额发售制度（限12000张/日）。莫高窟门票常年紧张，正常票（每日6000张）售完后方可预约应急票，旅行社预约门票时只能按照【莫高窟参观预约网】实时信息出票，无法自由选择门票种类。故此产品按照应急门票（100元/人）核算价格，若预约为正常门票请现场补差价138元/人。若旺季无法预约到莫高窟门票，则更改为参观莫高窟的姊妹窟—西千佛洞。请知悉！备注：1、一定要带上偏光墨镜，天气晴朗的时候，阳光照在沙子上，反射很强，会对眼睛造成一定伤害；2、最好带上一些鲜艳的衣服，这样拍摄效果会更佳；3、因为是沙漠建议穿戴鞋套进入，若客人自行游玩时请注意人身安全；4、沙漠活动时请注意自身安全、保护好电子设备、摄像器材防止进沙，造成损失。 第4天 U型公路-西台-水上雅丹-大柴旦 餐：早中 住宿：大柴旦 早餐后， 前往最美U型公路（政府规定禁止停车），黑色的路面随地势起伏，柴达木盆地独有的地貌造就了独特壮美的自然风光和人文景观。被誉为“中国版66号公路”。后参观【西台吉乃尔湖】（游览时间约30分钟），公路把西台吉乃尔湖一分为二，在路的两边，分别存在着“淡”“盐”两种湖水。不同的季节造就不同的美丽，魅如蓝，黯如灰，换个角度看，是不是有种万佛朝宗的感觉!非常震撼!后前往参观【乌素特水上雅丹】（不含区间车，游览时间约1小时），万点波澜鲸跃于海、世无其二水上雅丹：水予雅丹三分灵动，雅丹赋水七分雄浑。近距离在湖边可以看到各式各样的雅丹地貌，是一种奇特的风蚀地貌，由于亿万年的地质变迁，因褶皱而隆起和因断裂破碎的裸露第三级地层在外因力的长期作用下，吹蚀一部分地表物质形成的多种残丘和槽形低地。第5天 翡翠湖-茶卡盐湖-青海湖沿线 餐：早中 住宿：青海湖 早餐后前往翡翠湖，风卷连光波、翠卧白盐塌，观上帝的眼泪【翡翠湖】（不含区间车，游览约1-1.5小时），如果说上帝在人间留下无数滴眼泪，那么这一颗一定是罕见的绝色，俯瞰整个湖面，如同数颗碎裂的绿宝石，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，这梦幻般的色彩搭配，一定会惊艳到您！随后前往【茶卡盐湖/茶卡壹号·盐湖景区】（赠送整团航拍，不含区间车，游览时间约2小时）。透过指尖的光阴、邂逅盐湖之旅。水映天，天接地，人在湖间走，宛如画中游。游览透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘，领略涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国内外旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度，被国家旅游地理杂志评为“一生必去的55个地方”之一。旅拍（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换））：10-15秒视频，2-3张照片，当天精剪，让您的小视频惊爆朋友圈。网红玻璃船打卡拍照（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：探秘灵动镜湖，听海天一色的声音。随后出发前往青海湖沿线，沿途欣赏青海环湖最美公路，全程可欣赏到青海湖的壮丽景色。公路沿途风光秀美，湖光山色交相辉映。在公路的南侧，是青海湖的湖岸，湖泊辽阔，碧波荡漾。在公路的北侧，是连绵起伏的群山，山峦叠翠，云雾缭绕。无论是湖光山色，还是湖中倒影，都让人陶醉其中。抵达后入住酒店。随后出发前往青海湖沿线，沿途欣赏青海环湖最美公路，全程可欣赏到青海湖的壮丽景色。公路沿途风光秀美，湖光山色交相辉映。在公路的南侧，是青海湖的湖岸，湖泊辽阔，碧波荡漾。在公路的北侧，是连绵起伏的群山，山峦叠翠，云雾缭绕。无论是湖光山色，还是湖中倒影，都让人陶醉其中。抵达后入住酒店。温馨提示：1、中午晚餐时间比较晚、建议大家自备零食。2、盐湖地区海拔约3000米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。天气晴朗时紫外线强，且还有湖面的反射，需做好皮肤的防晒，保护眼睛的墨镜也是必备品。拍照攻略：1、需要留意一下天气，晴天才好出大片，不然技术再好准备再多，也拍不出天空之镜的倒影.另外要等到无风或者微风时候，否则风太大，水面波动，也是没有倒影效果的。2、最佳拍摄时间是早上九点左右和傍晚五点左右，这时候不仅人少，光线也合适。到中午人会越来越多，很难找到没人的背景，加上强烈的阳光直射，效果反而最差。穿搭建议只要是单一亮色系的长裙都很不错，搭配红色的披巾随风飘扬也很梦幻!第6天 藏族村寨-青海湖 餐：早中 住宿：西宁 早餐后出发前往藏族民俗村寨，赠送参观【民俗村寨】（参观时间约90-120分钟），领略青海藏族的风土人情，参观神秘的藏族部落，感受汉藏结合地区的茶马互市抵达后参观【青海湖】（游览时间约1-2小时）是中国最大的内陆湖泊,也是中国最大的咸水湖。位于青海省东北部的大通山、日月山、青海南山之间,三面环山,湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光，一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石，天空倒映在湛蓝的湖水里，湖水的蓝和天空的蓝融合在一起，活像一幅天然的油画。后前往西宁后入住酒店。温馨提示：青海较为干燥，请随时注意补充水分，多饮水。紫外线强烈，请备口罩，防晒霜，太阳眼镜等物品。第七天 藏药博物馆-塔尔寺-兰州市区 餐：早中 住宿：兰州 早餐后参观【藏医药】（游览时间约90分钟），藏医药学是我国传统医药学宝库中的瑰宝。它具有丰富的内容、完整的科学体系和鲜明的民族特色。由于其历史悠久、理论完整、用药考究、疗效独特，故位居藏、蒙、维、傣四大民族医药学之首。随后前往塔尔寺 ，湟水流经山坳中 ，如来八塔映天空，衣冠络绎观三绝，袍袖匍匐入几重。【塔尔寺】（不含讲解费和区间车，游览时间约1-2小时）首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。后乘车前往西宁，抵达后入住酒店。游览结束后乘车前往兰州。前往【中山桥】（游览约0.5时），是位于甘肃省兰州市城关区的一座跨黄河铁桥，建于清光绪三十三年(1907年)。初名&quot;兰州黄河铁桥&quot;，后改称&quot;中山桥&quot;。【水车博览园】（游览约0.5小时），位于百里黄河风线滨河东路黄河南岸。东连中立桥码头、体育公园;西接亲水平台、兰州港、中山桥、白塔山公园等景点。兰州水车博览园由水车园、水车广场、文化广场三部分组成，是一个展现水车文化的主题公园。【黄河母亲雕像】（游览约0.5小时）位于兰州市黄河南岸的滨河路中段、小西湖公园北侧，是全国诸多表现中华民族的母亲河--黄河的雕塑艺术品中最漂亮的一尊。具有很高的艺术价值，在全国首届城市雕塑方案评比中曾获优秀奖。温馨提示：1、在寺院里，不能用手摸佛经、佛像、法器等，更不能跨越；2、转经轮时，一定是从左向右，不要乱摸藏族人的头和帽子；3、塔尔寺内不允许游客拍照； 第8天 兰州-出发地 餐：早 住宿：无 酒店早餐后自由活动，根据航班时间安排司机送站，结束愉快美好的假期。午晚餐敬请自理！温馨提示临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 用车：根据实际人数保证每人一个正座。2+1航空商务车酒店：全程三钻酒店+大柴旦舒适型酒店+西宁升级一晚四钻酒店+青海湖边酒店。在旅游旺季和节假日期间，由于房源紧张，旅行社可能会安排其他同类型但不低于以上住宿标准的住房。全程不提供自然单间，产生单房差请自理，部分地区无三人间，青海地区酒店无空调。注：青海部分地区因旅游条件有限，酒店基础设施较差，住宿标准低于其他省标准，敬请谅解！用餐：全程含7早8正餐（正餐30元/人正餐为八菜一汤，十人一桌），特色餐团队餐为我社安排用餐，不含酒水。早餐为酒店住宿配送，不吃不退。团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退， 敬请谅解。景点：所有景点只含首道大门票（不含、缆车、电瓶车、区间车、讲解费请自理） 。此次活动受青海旅游局、各景区大力支持，门票已享受最优惠政策，在旅游过程中，如未发生的门票，我社不予退款（包括不可抗力因素或天气因素导致景点不能正常游览）。持有特殊证件的游客，如老年证、导游证、经理资格证、军官证、学生证等证件，均不可再次享受门票优惠或退费政策。导游：接送机司机不是专业持证导游，为辅助工作人员，不做专业讲解，当地专业地接导游服务。保险：含旅行社责任险，不包含游客个人意外伤害险，建议游客自行购买。儿童：12周岁内小孩含车位+餐费+往返机票（住宿、门票、酒店早餐不含，产生自理） |
| **费用不包含** | 1、景区内小门票、电瓶车等小交通及娱乐项目：景区小交通需自理：丹霞景区内摆渡车38元、茶卡盐湖观光车60元， 翡翠湖60元，水上雅丹60元娱乐项目自愿自理：青海湖 小火车120元/人，游船140-180元/人鸣沙山骑骆驼观最美日出130元（骑行30-40分钟）沙漠烤全羊1980-2580元/只大漠风情宴2280-2580元/桌又间敦煌/乐动敦煌演出：298元/人2、单房差：全程入住酒店双人标间，酒店多无三人间，如出现单男或单女参团，为避免不必要的纠纷，我社不安排同团拼住或加床，需补单人房差780元/人。3、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。4、因交通延阻、天气等不可抗力原因所产生的额外费用。5、行程中标明不含的项目和行程体安排详以外酒店餐厅内的酒水、洗衣等一切私人开支。6、“旅游费用包含”内容以外的所有费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 注意事项1、西宁地区海拔2300米，日月山海拔3520米，青海湖海拔3190米，茶卡盐湖3000米。在上述地区游览时，请注意不要剧烈活动。绝大多数人初到高原，会有轻微的高原反应，主要症状是头痛、呼吸急促，对此不必惊慌，放松心情，大部分人很快就可以适应，亦可自备抗高反药品。如提前在出发日15天口服红景天或者携带口服葡萄糖来消除高原反应，同时多喝开水，注意保暖，避免做剧烈运动。2、西北地区海拔较高，昼夜温差大, 不同季节、不同海拔区域气候差异显著。气温乍暖乍寒请注意及时增减衣服，做好预寒及防暑工作。一般来说夏季旅游仍需准备外套或羊毛衫。3、西北地区经济较落后，硬件条件有限，酒店标准、用餐口味与沿海发达城市有差距。4、出门在外，会有水土不服，请根据自身身体状况，备用常用药品。5、西北地区紫外线强，自行准备润唇膏、高倍数防晒霜、遮阳伞、帽子、旅游鞋一样都不能少，同时应配备清热防暑的药物或冲剂。6、青海属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰。请游客注意尊重少数民族风俗习惯，与少数民族接触不寻问或谈及其宗教信仰，以免造成不必要的误会。7、少数民族土特产丰富、手工艺品也堪称一绝。但请游客注意，当地客运民航及铁路对藏族工艺刀具有禁运的规定。8、穆斯林民族地区（包括回、东乡族等民族），忌吃猪、狗、驴、骡等不反刍动物肉及一切动物的血。很多回族餐厅禁止饮酒。9、在旅游地区进行自费项目或选购旅游纪念品时，请事先了解及谈定价钱。国内旅游组团合同补充协议甲乙双方《根据中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规的规定，在平等、自愿、充分协商一致的基础上，就甲乙双方于年月日签订的《旅游合同》达成如下补充协议，以资甲乙双方共同遵守：乙方通过详细阅读甲方提供的《补充协议》，并且向组团社工作人员确认核对并完全理解《补充协议》后，甲乙双方充分协商，本着公平、诚信、友好的原则，就本次旅游的相关情况达成一致，详细内容如下：1、乙方通过阅读《补充协议》，完全同意关于旅游产品的行程景点、保险、车辆的安排，并承诺不因此投诉和诉讼；2、乙方已经明确知道甲方是通过集中采购，降低成本的办法采购景区（点），即景区（点）与旅行社有协议价格，故乙方中的残疾人、老年人、未成年人或拥有特殊证件人员自愿放弃景区（点）的一切优惠和减免。3、甲方只为乙方承担行程中所列景区（点）的门票费用，乙方选择《补充协议》中的自理项目是与景区（点）的个人行为，甲方只提供应有的协助，甲方无任何责任；4、乙方通过详细阅读《补充协议》，并通过慎重考虑后，要求甲方就《补充协议》中的购物场所进行安排，是否需要购买商品由乙方决定，与甲方无关，乙方不会因此投诉和诉讼，乙方始终认为甲方无任何责任。5、甲、乙双方共同认定《补充协议》作为双方签署旅游合同不可分割的组成部分。另行程景区内购物安排及说明（如因游客购物造成时间延长，延长时间不计入旅行社的客观安排停留时间）：景区内购物环节名称 营业产品 停留时间藏医药博物馆 主营藏药/藏饰等 停留约90分钟 藏族村寨 主营银器/藏饰等 停留约90分钟1、上述安排是为了丰富旅游者的娱乐活动及购物要求，旅游者自愿选择,2、以本协议中安排的购物场所为准，不增加额外的购物场所，景区中购物店不是旅行社安排，所有进购物场所绝不强制旅游者购物消费；3、旅游者在上述购物场所中为自愿购物，在购买产品时请主动向购物场所索要发票或售卖单据以做凭证，所购商品非质量问题一律不予退换（具体退换货原则以店内规定为准）；4、旅游者参加本协议以外的自费项目导致人身安全和财产损失的，以及进入非本协议以外的购物场所消费，产生任何问题的，旅行社不承担任何责任；5、签署本协议前，旅行社已将购物的安全风险注意事项告知旅游者，旅游者应根据自身条件谨慎选择，旅游者在本协议上签字确认，即视为已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承受相应后果；本协议为旅游合同的补充条款，与主合同具有同等法律效力及约束力，主合同与本补充协议约定不一致的，以本补充协议为准；本协议一式两份，双方各执一份自双方签字或盖章后生效。旅游者（或代表）请抄写如下内容：本人已熟知并认同以上所有协议内容，此为本人真实意愿表达。 旅行社（盖章）：旅游者签字：签约代表签字及电话：电话：签约日期：签约日期： |
| **温馨提示** | 《旅游安全告知书》尊敬的各位游客： 欢迎您参加此次旅游行程活动，关于行程内旅游安全特告知如下,请仔细阅读并签字认可。 一：乘车安全 1、车辆行驶途中，游客不得在车厢内站立并随意行走。如车辆行驶中由于游客不规范乘车行为，所导致的车辆遇到紧急情况刹车并制动下的摔倒情况，我公司不承担赔偿责任。 2、乘车途中不争抢座位，前排座位请礼让老年人及女性就坐。 3、文明乘车，不在车厢内乱扔果皮纸屑，坚决禁止在车厢内抽烟，如遇车厢内抽烟游客，随团导游为安全风险考虑，有权责令驾驶员停车（安全区域）。 4、游客乘车过程中，请主动系好安全带，防止遇上颠簸造成身体伤害。 5、车辆在颠簸路段行驶时，请游客不要喝水或吃坚果类食物，以免发生呛水或卡咽等危险情况发生。 二：用餐安全 1、抵达餐厅后请游客注意地面湿滑，防止摔倒。就餐坐立或站立前请保持缓慢动作并保证受力点足够支撑身体，不争抢就餐座位。 2、跟团就餐过程中，不建议游客饮酒，由于游客饮酒所导致的酒后个人不恰当或不文明行为，我公司不承担赔偿责任。 三：住宿安全 1、必须携带本人有效身份证。 2、旅游区住宿酒店为环保考虑一般不提供洗漱一次性用品，请游客住宿前提前准备。 3、入住后请自行保管好个人财物安全，贵重物品请交予前台保管。 4、游客洗浴及洗漱时请特别注意卫生间湿滑，注意随时观察卫生间通风情况，切勿滑倒以及禁止酒后洗浴。 四：游览安全 1、自由活动期间，游客请结伴而行，不去人多拥挤的地方，不去路况复杂的地方，不深夜出行，不单独活动。 2、景区游览过程中，走路不观景，拍照不选用存在安全隐患或危险处，游客应根据自身年龄或身体状况选择正确的景点游览方式。 3、景区游览过程中，请服从集体原则，不掉队、不耽误正常集合时间，如遇特殊情况，请第一时间告知导游让其协助处理。 4、游客需携带手机，保持手机正常通讯畅通，并知晓导游联系方式。 五：购物安全 1、景区内、酒店内、餐厅内、马路边等非旅行社指定购物场所（柜台、摊贩），游客所购买商品的质量与价格请游客个人仔细辨别，我公司不承担以上游客购物行为所产生的投诉及索赔。 2、旅行社指定购物场所内游客自愿购买，价格请于商家自行约定，并按行程内约定履行正常购物时间。 六：游客健康告知 1、因考虑安全风险，我公司无法接待孕妇随团，敬请理解。 2、患有心脏病、精神病、高血压、癌症（含以治愈）、手术后不满一个月的游客，因考虑旅游劳累性，我公司不建议随团游览。如以上人群游客在随团游览过程中由于自身疾病所导致的病理性、突发性情况，我公司不承担垫付医疗费用及赔偿责任。 3、游客自行备好常备药品，我公司或导游因个人差异化，无法向游客提供药品，敬请理解。 我以仔细阅读以上告知书全部内容，现自愿随团并签字认可！游客签字：随团导游签字： 年 月 日 |
| **退改规则** | 出发前三天取消需扣损500元每人 |