**【2025孝敬爸妈.河南老家全景8日品质游】行程单**

【2025孝敬爸妈.河南老家全景8日品质游】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | gnly1745474913PY | **出发地** | 长沙市 | **目的地** | 郑州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 文化：禅宗祖廷，天下第一名刹—【5A少林寺】●主题：根据北宋画家张择端一比一实体建造出来的大型主题公园—【5A清明上河园】●遗产：世界文化遗产、中国四大石窟之一【5A龙门石窟】●奇迹：远赴人间惊鸿宴，一睹人间盛世颜—【5A老君山】●精品：国家首批5A级景区—【5A云台山】●回顾：世界最危险的村庄、举起手来拍摄地—【4A郭亮村】●奇迹：世界上最危险的十条道路之一【4A郭亮村挂壁公路】●山水：中国最美十大峡谷之一【5A太行大峡谷】●传承：世界八大奇迹，人工天河—【5A红旗渠】●历史：包拯办案之地—【4A开封府】●特色美食：汇聚中原名吃之地—【小宋城】●特色网红景点：绝壁长廊—【4A万仙山】●中原渡口：神都洛阳网红打卡景点—【4A洛邑古城】 |
| **产品介绍** |  |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| D1：湖南各地-河南郑州 【宿：火车上】火车站乘坐相应火车硬卧前往河南郑州，（提前1.5小时自行抵达火车站）沿途可欣赏华夏的旖旎风光。参考车次;车次仅供参考具体车次以实际为准K1348：长沙——郑州：18:48——次日05:34 郴州—郑州14:01—次日05:34 衡阳—郑州16:03—次日05:34 株洲—郑州17:36—次日05:34 岳阳—郑州 20:33—次日05:34参考车次：如遇铁路运行图调整，以实际铁路公布时间为准！D2：游少林寺/龙门石窟/赠送洛邑古城或者牡丹园 【中晚餐】【宿：洛阳/周边】早上导游郑州火车站接团，后乘车【约1.5小时】赴登封,，游览“禅宗祖庭、天下第一名刹”少林武功与禅宗的发源地--【5A少林寺】（游览约3小时，电瓶车自理），历代高僧长眠地--塔林；观精彩的中华武术表演。少林寺建筑群主要包括三部分：常住院，塔林，武术表演。午餐后乘车前往赴国家重点文物保护单位、“世界文化遗产” 、中国三大石窟艺术宝库之一的【5A龙门石窟】（游览时间约2.5小时，电瓶车自理），现存佛像十万余尊、窟龛二千三百多个，可谓是中国石窟艺术的宝藏，参观潜溪寺、宾阳三洞、伊阙三佛龛、莲花洞、奉先寺等景点；后乘车浏览中原古渡口【洛邑古城】（浏览时间约1小时）重现洛阳古韵风华的盛世非遗文化古街；整个园区一步一景，人文气息浓厚，集游、玩、吃、住、于一体的综合人文旅游园区；或者游览洛阳牡丹园【3月室内、4月室外】【游览1.5小时】领略“唯有牡丹真国色，花开时节动京城”的花王魅力。欣赏姚黄、魏紫、青龙卧墨池、贵妃醉酒等名贵的牡丹品种。晚餐自由品尝帝都美食小吃。后入住酒店。温馨提示：【3月10日--4月30日时间段赠送赏洛阳牡丹、其他时间段没有赠送、请知晓】赠送的景点由于特殊原因的，不去不退也不能折换人民币同等东西，望周知，牡丹园洛邑古城二选一D3：游老君山 【早晚餐】【宿：焦作/景区附近】早餐后乘车【约1小时】赴国家AAAAA景区——【5A老君山风景区】，《诛仙.青云志》取景地---，老君山的老子文化苑，观古色古香道教庙宇和天下第一高度老子铜像（高48米、纯铜300多吨打造），国家地质公园、国家森林公园，是国内著名的休闲旅游胜地、避暑基地。中餐后乘坐进口奥地利高速缆车（自理景区索道130元/人）达中天门，登518级生财道或者林荫步道，依次观救苦殿、菩萨殿、老君庙、南天门、玉皇顶、悬崖栈道、北国石林、主峰马鬃岭、高空玻璃观景台、舍身崖等。随后步行或者乘坐（峰林索道80元/人自理）参观十里画屏，它是在距今1.4—0.8亿年间秦岭造山带抬升造山过程中形成的相对年轻的岩体，被国内地质学家命名为“老君山岩体”峰林之间内一步一景，步移景换，景景如画，故称之为“十里画屏”。之后乘车返回洛阳市区。晚上餐后入住酒店！温馨提示：1老君山景区步行参观时间较长，准备一双舒服的旅游鞋。2老君山景区参观期间，大部分的台阶路面，切记观景不走路，走路不观景。3老君山是伏牛山系最知名的网红打卡地，秀压三山，奇冠五岳，不虚此行。4 中灵大索道或者云景大索道（两个索道更替运行）往返130元/人自理必须乘坐。5 峰林小索道往返80元/人，游客根据自己体力自由选择乘坐。D4：游云台山【潭瀑峡、红石峡】 【早中晚餐】【宿：焦作/景区附近】早餐后乘车【约30分钟】赴全球首批世界地质公园、国家AAAAA级景区、国家猕猴保护区——5A云台山观光游览，游览山水精粹、华夏第一奇峡——红石峡【游览约2小时】，看不一样的奇石，不一样的瀑布，一线天、棋盘石、钟乳石、飞来石、含羞石、龟背石、白龙瀑、黄龙瀑、天女散花瀑等，出口是子房湖大坝，朋友们可以在这里停留歇息，游览子房湖的全貌！中餐后游览三步一泉、五步一瀑、十步一潭的潭瀑峡【游览约2小时】，看情人瀑、“丫”字瀑、页岩、不老泉、龙蛇潭、龙凤呈祥图、瘦身石、蝴蝶石、唐王试剑石等；游览泉瀑峡【游览约2.5小时】，观单级落差314米的亚洲第一高瀑——云台天瀑【季节性】等景点。晚餐后入住酒店！D5：游万仙山、郭亮村、南坪村 【早中餐】【宿：万仙山附近】早餐后乘车【约2小时】赴国家AAAA级景区、国家地质公园，著名的旅游避暑、休闲胜地和影视写生基地---【4A万仙山.郭亮村】（参观不少于5小时）乘座景区巴士穿过“世界最险要、最奇特”的挂壁公路，又称—郭亮洞，这条绝壁长廊，是由郭亮村全体村民在完全没有机械工具的条件下，历时5年手工开凿而成，后抵达太行山深处、位于海拔1700多米悬崖上的山村—郭亮村，参观人间仙境-天池、崖上人家、观景台等景点。游览清幽山乡-南坪村，从旅游的眼光看南坪，是一个景点，从村政村务看，它是一个行政村，有11个自然村组成，每一个村都很小，有的只有3户人家，后入住酒店 ！ D6：游太行大峡谷、红旗渠 【早晚餐】【宿：开封/周边】早餐后乘车【约1小时】赴国家AAAA级风景区、中国最美十大峡谷之一的---【5A太行大峡谷】，游览三九严寒桃花开的桃花谷景区，观飞龙峡、黄龙潭、九连瀑、 含珠、二龙戏珠、太行冰山等；游览【太行天路】，全程大约1小时，太行天路景区青天白云缭绕，崖上有人家如仙家，石头屋院和茂盛的果树、秋庄稼和谐连为一体。岭上层层梯田，小块地皆狭长，玉米和谷子交织铺绿。太行绝高处，山家于沟坎里种地见缝插针，青一色条石垒堰，构成绝妙国画素材。景色奇观，引人入胜。午餐自理后赴世纪工程、世界八大奇迹，被誉为“人工天河”的---【5A红旗渠】参观分水枢纽工程----【分水苑】，观大型浮雕、六幅彩照、纪念碑、分水闸、及相关展厅等；后游览【青年洞】是红旗渠总干渠上的咽喉工程，在太行山悬崖绝壁之上走宽8米高4.3米渠道，忆虎口崖除险队长任养成和社员腰系大绳下崖除险惊天动地的场面、思崖当房石当床的艰苦条件；回顾 【1959年至1961年期间由于大跃进运动及全国性的粮食短缺和饥荒；大环境下修建的生命之渠；】了解人民用自己勤劳的双手，在太行山脉上逢山凿洞、遇沟架桥、一锤一钎坚持苦干十年，建成的盘绕林滤山长达1500公里的引水灌溉工程；以展厅的形式了解红旗渠的修建过程；观一线天、双锁关、步云桥、山碑、青年洞、十水言碑、小三峡络丝潭等；晚餐后入住酒店！D7：游清明上河园、开封府、小宋城 【早餐】【宿：火车上】早餐后游览国家AAAAA级景区、中国非物质文化遗产---清明上河园【游览约3小时】，你可以换穿宋装，手持宋币，尽情感受宋人的生活习俗，领略北宋的盛世繁荣。划小船，绕石径，过曲桥，穿街市，登楼阁，听曲艺，看皮影，斗斗鸡、不经意中让你梦回宋朝，依稀跨越历史的长河。让你体验到“一朝步入园中，好似梦回千年”的感觉！下午游览北宋第一府----【4A开封府】（游览时间约1.5小时）;观包拯迎宾断案,赏大宋歌舞,了解北宋官衙文化;参观正堂,议事亭,梅花堂等；之后游览【小宋城】（游览时间为1小时），整个营业区内以木质仿古建筑为主，回廊流水，亭台楼榭及戏台上传来的传统戏曲演唱声，仿佛瞬间把人带回了拙朴又轻缓的北宋时代。后乘车赴河南郑州；乘坐火车返回温馨家园。参考车次;车次仅供参考具体车次以实际为准K1347：郑州——长沙：22:34——09:25 郑州— 株洲 22:34—10:25 郑州—衡阳 22:34—11:55郑州— 郴州22:34— 13:52Z77：郑州——长沙：22:17——06:19 郑州—娄底 22:17—08:47 郑州—怀化22:17— 13:11D8：抵达温馨家园！  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 住宿：当地5晚标准住宿用餐：5早7正餐【早餐酒店含，正餐十人一桌、十菜一汤、主食不限，人少减少，菜量适当减少】【原有团餐基础上免费升级3个特色餐：铁棍山药养生宴+河南烩面宴+太行山铁锅炖大鹅宴】交通 正规旅游车队大巴，保证一人一正座大交通 长沙——郑州 火车硬卧往返 随机出票 指定下铺往返+100元/人【旺季4月不接受指定】导服：当地持证导游讲解 |
| **费用不包含** | 门票60岁以下河南现补门票差价：少林寺80元+龙门90元+老君山50元+云台山100元+万仙山50元+大峡谷60元+红旗渠80元+开封府60元+清明上河园120=690元/人【当地现付导游】60-69岁河南现补门票差价：开封府33+清明上河园60=93元/人【当地现付导游】如遇河南当地各景区搞活动执行免门票政策，则按实际景区政策为准！保险 60岁以上的景区强制保险：万仙山5元+少林寺5元+大行大峡谷保险5元+老君山5元=20元/人，请客人现付导游。 落地必消 云台山景交60+老君山第一节钟灵索道130+万仙山景交50+太行大峡谷景交60=300元/人【以上费用客人落地交导游否则无法游览核心景区】1、少林寺单程电瓶车15元/人 2、龙门石窟往返电瓶车20/人 3、少林寺+龙门石窟租赁讲解耳机30元/人 4、红旗渠电瓶车往返20/人5、郭亮村环线代步车60元/人 6、老君山二道峰林索道往返80元/人 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 少林寺单程电瓶车 | 自愿自理 | 10 分钟 | ¥ 15.00 |
| 龙门石窟往返电瓶车 | 自愿自理 | 10 分钟 | ¥ 20.00 |
| 少林寺+龙门石窟租赁讲解耳机 | 自愿自理 | 10 分钟 | ¥ 30.00 |
| 红旗渠电瓶车往返 | 自愿自理 | 10 分钟 | ¥ 20.00 |
| 郭亮村环线代步车 | 自愿自理 | 10 分钟 | ¥ 60.00 |
| 老君山二道峰林索道往返 | 自愿自理 | 20 分钟 | ¥ 80.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 河南旅游注意事项：【一】 请客人一定带齐身份证，入住需登记，若出现单男单女，安排三人间或客人补房差【二】 河南当部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；全陪需持自己的真实国导证、经理资格证、旅游局有效证明方可享受景区免票政策。【三】 沿太行山一带的山地景区，体力消耗相对较大，请根据天气变化，轻便着装，舒适穿鞋；景区内因花草繁茂，故牛虻、蚊虫较多，请注意躲避；夏季天气比较炎热，请提早做好防暑准备、多补充水分，高血压、心脏病等病人请携带自身药品；通往青龙峡、青天河、峰林峡景区的道路为盘山公路，如有晕车、晕船的习惯，请提早预防并调整座位。坐船时风大，如非夏季旅游，建议多加衣服；【四】 请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，在景区不要到偏僻难行的地方。换乘景区车时，要查看凳子上的遗留物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便放。晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要拿酒店的毛巾擦鞋油，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。如有自由活动，请结伴出行。如在旅游过程中发现有丢失物品的情况，及时和导游联系；【五】 在不影响接待质量和游览景点数量及时间的前提下，我社可根据实情况对景点顺序进行调整，如遇人力不可抗拒的因素造成景点的遗漏我社不承担责任【六】 河南的住宿条件和大城市无法相比，同等级别我们会安排相对较好的酒店，但是酒店情况不一和旅游季节淡旺，会根据团队用房情况调整三人间，如团队上有特殊住房情况，请提前给我们提出。不便之处请多担待；【七】 气候：河南地区属于内陆地区，气候干燥，请多喝水，多吃水果。出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。【八】 全程为旅游团队餐，标准不高，十人一桌、十菜一汤、不含酒水、主食不限，如需退餐，请在用餐前4小时提出（散拼、大包价不单独退餐），河南饭菜偏咸，口味较重，请入乡随俗，如实在不合口味，请及时和导游沟通改善，如果确因地方差异造成的不便之处，请多担待；【九】 饮食：河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴；是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫系名菜有:鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点【十】 景点：河南省是一个旅游文化大省，文化底蕴浓厚，出行的游客若想更了解当地的景区文化可提前做一些小功课，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。十一 请您一定认真听并遵守，务必听从导游的安排，期间有任何问题请第一时间跟全陪导游联系，如需要脱团要提前跟导游及领队说明方可离开。晚上请尽量减少单独外出，请早点休息，才有充沛的精力来玩第二天的项目。十二 在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为著名传统产品。其他特产有河南卢氏、栾川木耳，信阳毛尖茶，灵宝大枣，封丘石榴，杜康酒，淮阳金针菜，黄河鲤鱼，以及豫北四大怀药（生地、牛漆、山药、菊花）怀庆府闹汤驴肉，逍遥镇胡辣汤，修武松花蛋，武陟油茶等。在开封、洛阳和郑州等大中城市购物，游客会发现市场活跃，而最能够吸引游客的并非是大型商场，而往往是土特产品商店或集贸市场。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。十三 如客人在旅途当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力妥善及时解决，避免问题长期矛盾化；请游客在返回之前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量； |
| **退改规则** | 1、旅游者在行程出发前可以书面形式提出解除合同。在出发前七日（不含第七日）提出解除合同的、不承担违约责任；如已发生旅游费用的、应当扣除已发生的旅游费用。旅游者在出发前7日内（含第7日）提出解除合同的，需承担违约责任，出发前6日-4日 支付旅游总额20%；出发前3日至1日、支付旅游费总额40%；出发当日、支付旅游费总金额60%；如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不超过旅游费用总额。2、旅游者未按约定时间到达约定集合出发地点、也未能在出发中途加入旅游团队的、视为旅游者解除合同、按照本标准向旅行社支付业务损失费（同上）3、旅游者在行程中脱团、旅行社可以解除合同、旅游者不得要求旅行社退还旅游费用；给旅行社造成经济损失的、旅游者应当承担相应的赔偿责任 |