**【格桑花开】丽江大理香格里拉双飞6日游行程单**

【格桑花开】丽江大理香格里拉双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GN20250415 | **出发地** | 湖南省 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 全陪班 |
| **产品介绍** | 时间简要行程安排早中晚酒店D1长沙→丽江→接机→住丽江×√√丽江D2双廊古镇→洱海游船登南诏风情岛→圣托里尼→住大理√√√大理D3大理古城→洱海生态 廊道 S 湾→丽江√√×丽江D4玉龙雪山→云杉坪索道→蓝月谷（含电瓶车）→印象丽江→住丽江√√√丽江D5束河古镇→途经长江第一湾→虎跳峡→普达措国家森林公园→住香格里拉√√√香格里拉D6藏文化博览中心→独克宗古城→纳帕海→送机√√×温馨的家  |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **长沙—丽江—接机—入住酒店**指定地点集合，乘坐指定航班前往丽江，抵达后，入住酒店休息，愿您以最佳精神状态迎接此次云南之旅。参考航班：EU1826 长沙丽江 07：35-09：40交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：不含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D2** |
| **行程详情** | **双廊古镇→洱海游船登南诏风情岛→圣托里尼→住大理**酒店早餐后前往【双廊古镇】（往返双廊电瓶车自理） ，大理风光在沧洱，沧洱风光在双廊，双廊的景色是一个不会让人失 望的地方。后乘坐【洱海游船登南诏风情岛】 岛上风光旖旎， 海天一色， 风月无边； 千年古榕枝繁叶茂， 幽 穴古洞盘曲 交错； 岛屿四围水清沙白， 苍洱百里壮景尽收眼底， 可谓 "山同人朗， 水与情长 "。上得 岛来， 游人便可赏“十 景”之美妙， 观“两场”之雄奇， 仰“一宫”之壮丽， 视“一村”之怡趣 ， 领略 33 个景点之倩丽。结束后入 住酒店。之后乘车前往我们将特意安排打卡大理超网红，洱海的城堡【圣托里尼-理想邦】这里是理想的乌托邦世界，坐落在 大理洱海边的圣托里尼，这里，依山而建，街道诗意蜿蜒，建筑自然生长。这里 面朝洱海，春暖花开。后入住酒店休息。交通：汽车景点：双廊/洱海游船登南诏风情岛/圣托里尼-理想邦 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 大理 |
| **D3** |
| **行程详情** | **大理古城→洱海生态廊道磻溪 S 湾→住丽江**酒店早餐后，乘车前往具有深厚历史文化底蕴【大理古城】大理古城位于云南省西部，又名叶榆城、紫城。古城其 历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城，为其新都。古城始建于明洪武十五年（1382 年） ，占地面 积 3 平方公里。大理为 1982 年 2 月8 日国务院公布的中国首批 24 个历史文化名城之一。大理古城在唐、宋 500 多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心，在古城内分布了 14 处市级以上的重点文物保护单位，承载着大理 历史文化、宗教文化、 民族文化，是大理旅游核心区。随后前往打卡大理最网红【洱海生态廊道 S 湾】零距离贴近洱海，沿途欣赏苍山洱海美景，找一处安静的地方看潮 起潮落、云卷云舒、海天一色。 除了诗和远方，有一种生活叫大理，还有一种奢侈叫到洱海廊道来一场刻骨铭心的 邂逅。后乘车前往丽江，晚上可自行在【丽江古城】 自由活动，您可以像当地人那样旅行。不走马观花，也不再暴走，走街串巷深入它最隐 秘的角落，倾听那些旅游指南上找不到的故事。晚餐自理，可自行选择当地美食，后入住酒店。交通：汽车景点：大理古城/洱海生态廊道S湾/丽江古城 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：不含  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D4** |
| **行程详情** | **玉龙雪山→云杉坪索道→蓝月谷→印象丽江**酒店早餐后乘车奔向名动天下的神山——【玉龙雪山】（含氧气瓶），乘玉龙雪山云杉坪穿越高大挺拔的各 种松林杉树，到达 4506 米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（已含云杉坪索道及环保车，游 览时间约 60 分钟，不含排队时间），观赏原生态大型实景演出【印象丽江】 由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时 1 年多时 间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在 海拔 3100 米的世界上最高的演出场地，让生命的真实与震撼。游览玉龙雪山下的蓝宝石【蓝月谷】（含电瓶车）在天气晴朗时，水色碧蓝， 山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的 月亮镶嵌在玉龙雪山脚下，湖水倒映着两岸郁郁葱葱的森林，美得像世外桃源，湖边的草地上装点着五颜六色的野 花，站在这片翡翠的边缘，或者走在水面的栈道上，记下此时的雪山、森林、蓝天、阳光和色彩，以后就是美梦的 素材。温馨提示：游览过程中请注意安全，跟好随团导游。高原上紫外线较强，请各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，乘车前往。交通：汽车景点：玉龙雪山/印象丽江/蓝月谷 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **束河古镇→途经长江第一湾→虎跳峡→普达措国家森林公园→住香格里拉**早餐后乘车前往【束河古镇】，束河，纳西语称“绍坞”。束河古镇，又名龙泉村，因村后聚宝山形如堆垒 之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，春秋战国末期纳西族先民迁徙定居于此，是纳西族 在丽江坝子最早的聚居地之一。宋元时期已形成集镇。《元一统志》称“束和”。 明代称“束和院”。清代以后称 “束河”。今仍保留着茶马文化、农耕文化、纳西文化、生态文化。后乘车前往梦中天堂，神奇的【香格里拉】。途经【长江第一湾】（停车拍照约 15 分钟）从世界屋脊青藏高原奔流而下的万里长江，被海罗山崖阻挡，在这里形成罕见的 "V"字形大弯，“江流到此成逆转，奔入中原壮大 观”，折头向东北流去。在丽江境内与澜沧江、怒江一起汇流形成了壮观的“三江并流”奇景。之后前往有 世界峡谷之称的【虎跳峡】（不含观光电梯）峡谷长 16 千米，南岸玉龙雪山主峰海拔 5596 米，北岸 中甸雪山海拔 5,396 米，中间江流宽仅 30-60 米。虎跳峡的上峡口海拔 1800 米，下峡口海拔 1630 米，两岸山岭 和江面相差 2500-3000 米，谷坡陡峭，蔚为壮观。江流在峡内连续下跌 7 个陡坎，落差 170 米，水势汹涌，声闻 数里，为世界上最深的大峡谷之一,虎跳峡是世界上著名的大峡谷，以“险” 而闻名天下，湍急的水流、白云蓝天下 隐隐青山、不远处炊烟袅袅的石鼓镇，俨然成为一幅赋 有诗情的画面。午餐后乘车前往高原“ 国家森林公园”【普达措国家森林公园】普达措国家公园是一个无任何污染的童话世界，湖 清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年四季景色各不相同。游览碧塔海，漫游花海草甸，走进森林成毡的 净土，赏雪域高原上的美丽湖泊；观赏茂密原始森林、高原湖泊属都湖。晚上观看藏族有特色的歌舞表演-【藏王土司盛宴】 品藏家牦牛小火锅，烤藏香鸡，，青稞面，酥油茶，等 10 多种 菜品 观看特色民族风情晚会,边吃边欣赏。结束后入住酒店休息。备注：以上时间及行程顺序仅供参考，景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准交通：汽车景点：普达措/虎跳峡 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D6** |
| **行程详情** | **藏文化博览中心→独克宗古城→纳帕海→返回丽江→根据航班时间送机**酒店早餐后，前往游览【藏文化博览中心】（约 120 分钟）藏族人民主要信奉藏教佛教。藏教佛教包括宁玛、萨迦、 噶举、格鲁等教派，有庞大的僧侣集团和寺院，有独特的活佛转世制度，了解藏文化生活、独特的藏传佛教文化、 深度的藏文化展览。之后前往后游览【独克宗古城】合力转动世界上最大的转经筒，为家人祈福！后前往【纳帕海依拉草原】（不含骑马），宛如碧波荡漾的海洋， 上面浮满数不清的鲜花、玫瑰红的野芍药、野菊 和说不出名的各色香花野草， 与秀丽的纳帕海、美丽古老的依拉村连为一体， 形成一幅美丽的画卷。后乘车返回丽江，根据航班信息送机，返回温馨的家。请检查好检查携带好贵重物品，以免给您带来不便！参考航班：EU1825 丽江长沙 22：30-00：50+1交通：汽车/飞机景点：藏文化中心/独克宗 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：不含  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、【交通】云南全程空调旅游车。长沙 昆明 往返机票含税；2、住宿标准：携程三钻酒店（不提供自然单间，产生单房差由客人自理） ；3、用餐标准：含 5 早 10 正，早餐为酒店早，正餐餐标 30 元/人；4、用车标准：空调旅游车，确保一⼈一正座；5、服务标准：分段式操作，全程导游陪同及当地导游分段讲解服务,贴⼼服务对待每⼀位远⽅贵宾；6、 门票：已含行程中景点首道大门票，行程以外不含，不含景区小交通。（优惠减免：由于我社报价实行旅游全包 价，导游证、记者证、老年证、学生证、军官证，护士证等，不再享受任何二次减免和退费）。7、儿童标准：年龄 2~12 周岁（不含） ，不占床，不含早，含当地旅游车位。不含住宿及景点门票费（儿童超过 1.2 米请至景区购买门票，会协助购买。具体门票费用请参考景区的儿童门票政策，其他儿童超标准的费用均敬请自 理。特别提醒：如遇旺季，景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解。 |
| **费用不包含** | 1、客人自选个人消费项目；2、单房差或加床；3、酒店入住的匙牌押金；4、 自由活动期间的餐食费和交通费；5、景区内电瓶车、滑道车属景区内另行付费的小交通项目，属于客人自愿消费，不购买的客人须步行。6、 因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、 自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；7、旅游意外险：旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买） ；8、各地至机场接送、航空险、旅游意外险（建议客人自行购买 ）。9、 因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；10、私自离团：客人在走行程过程中未经我社同意私自离团，后果自负，未产生的费用恕不退还。11、 因不可抗力因素所产生的一切额外费用。 团队进行中的旅客个人消费以及临时游客自行放弃或改变景点、住宿 与用餐标准等产生的增补费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。 |
| **温馨提示** | 1.请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。2.云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！3.云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4.云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江6.早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）7.当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。8.云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。 |
| **退改规则** | 计划位机票 一旦出票 不可改签，退票仅退税140/人。 |