**【摄影天堂】 高椅岭、5A东江湖、莽山五指峰汽车三日游行程单**

【摄影天堂】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | CZ-001 | **出发地** | 长沙市-株洲市-湘潭市 | **目的地** | 郴州市 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★ 【东江湖】“东方瑞士”醉美小东江，起雾的小东江水墨丹青，中华奇景“画中游，寻仙境早雾，一览东江湖美丽湖景，湖光山色尽收眼★ 打卡网红丹霞地貌“人间摄影天堂、美得一踏糊涂”——【高椅岭】★ 打卡“中国南脊·湘粤莽山”【莽山五指峰景区】，五指峰，一座不用爬的山，莽山精华景区聚集地，索道往返，全程悬崖栈道游览，邂逅云海奇观；★ 特色餐：郴州农家十大碗、郴州三文鱼餐 | | | | |
| **产品介绍** | D1：出发地集合--郴州高椅岭    含中餐     住郴州 D2：莽山五指峰   含早餐    住郴州D3：5A东江湖核心景区--流华湾  --返回    含早中餐     住您温馨的家必须自理套餐299元/人=五指峰索道+东江湖核心环保车+综合服务费 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **第一天：出发地--高椅岭 餐：中餐 住：郴州/资兴**  参考集合时间地点：06:30长沙阿波罗商业广场，07:30湘潭汽车东站，08:10株洲河西体育中心。（具体以导游通知为准）◎上午：指定时间地点集合出发，今日旅游行程开始。乘坐旅游巴士前往“湖南的南大门”——郴州市。◎中餐：农家十大碗前往网红景区【高椅岭旅游区】(游览时间约2.5小时)，总规划面积11平方公里，目前期景区规划建设面积2.2平方公里，依托高椅岭独特的自然风貌，我们打造了十大网红打卡点，以及十大游乐项目，其中，十大网红打卡点为：叠瀑广场、连椅桥，古柳堡、巨石阵、樱花茶寮、爱心魔方、神龟出海、悬空栈道、龙脊峡谷、火烈鸟营地。十大游乐项目（游乐项目自愿自费参加）为：飞拉达、悬崖秋千、云镜观景台、高空自行车、步步惊心、飞天滑索、喊泉、直升机、热气球、全地形车。高椅岭景区致力打造成郴州旅游的新名片，国内知名网红景区，国际丹霞旅游目的地。◎晚餐：自理乘车入住酒店，今日旅游行程结束。交通：汽车景点：高椅岭购物点：无自费项：无到达城市：郴州市 |
| **用餐** | 早餐：不含，客人自理 午餐：含，农家十大碗 晚餐：不含，客人自理 |
| **住宿** | 郴州/资兴 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **第二天：莽山五指峰 餐：含早餐 住：郴州/资兴**  早餐后，今天旅游行程开始。乘车前往乘车游览“中国南脊·湘粤莽山”—【莽山五指峰景区】（包门票，往返缆车及景区车，必须自理套餐含），坐拥大莽山核心精华景观，内有五指峰、金鞭大峡谷、金鞭神柱、摩天岭、天台山、观音古寺及万寿塔等数十个景点。莽山·五指峰景区，奇松、怪石、险峰俯仰皆是；云海、飞瀑、温泉大有可观；奇花、异草、珍禽萌兽时而可见，拥有控制系统世界最先进、索道单线中国最长的观光缆车、中国南方最长的云间栈道、海拔1600米的悬崖电梯（非必须，自愿选择，费用自理），让您酣畅乐游，移步换景，步步震撼。◎中餐：自理◎晚餐：自理乘车入住酒店，今日旅游行程结束。交通：汽车景点：莽山五指峰购物点：无自费项：必须自理套餐299元/人=五指峰索道+东江湖核心环保车+综合服务费到达城市：郴州市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：不含，客人自理 晚餐：不含，客人自理 |
| **住宿** | 郴州/资兴 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **第三天：东江湖核心景区--流华湾-返回 餐：含早中餐 住：温馨的家**  ◎上午：早餐后，今天旅游行程开始。乘车前往国家AAAAA级景区——【东江湖核心景区】(游览时间约2.5小时，东江湖A线），游览有着“湘南洞庭”“东方瑞士”之美称，沿途欣赏小东江风情过“人间仙境”的【雾漫小东江】（清晨和傍晚出现）、车观瀑布，旁边密林丛生，水流顺着小山谷流下，击打着生长在其中的小树，小花，小草——【猴古山瀑布】；车观我国自行设计、自行建造的第一座双曲薄壳拱坝——【东江大坝外景】,随后游览“天然大氧吧、清凉避暑胜地”——【龙景峡谷】，龙景峡谷内流泉飞瀑密布，老树古藤攀岩附壁，沿途我们可以观赏到龙景瀑、龙吟瀑、三叠瀑、龙卷瀑、鸳鸯瀑等形态各异的瀑布和古松坳、连理树、龙鳞石等千姿百态的景点。景区内空气负离子达每立方厘米9万个以上，是全国已知负离子最密集的地方，被人誉为“天然氧吧”。温馨提示：雾是自然现象，如因天气原因未能看到雾漫小东江，我社不做任何赔偿。◎中餐：三文鱼餐之后前往资兴湘南古居【流华湾古村】（游览时间不少于40分钟），流华湾初建于明代，距今已有600多年历史，是中共资兴苏维埃第⼀次党代会旧址，走进古民居，感受红色文化，重温革命历史，是资兴红色革命的摇篮。连绵的荷塘与古民居互相映衬，游客在这里“赏清水红莲、游湘南古居”，宛如走进山水画卷。⼩桥流⽔，枯藤⽼树，⽯拱桥，吊脚楼，古⺠居群，⽂化底蕴厚重，传奇故事多多，此处的风景让游客流连忘返。再乘车返回温馨的家，结束愉快行程！交通：汽车景点：东江湖核心景区，流华湾购物点：无自费项：必须自理套餐299元/人=五指峰索道+东江湖核心环保车+综合服务费到达城市：湖南省 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：含，三文鱼餐 晚餐：不含，客人自理 |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ●交通：往返空调旅游车（根据实际人数安排空调大巴，保证一人一正座），位置以先来后到的方式安排，不便预留。行程中位子保持不变，如需调换请自行协商；如临时取消或迟到等情况车损费为220元/人●住宿：全程入住郴州/资兴当地商务型酒店；团队如出现单男单女，请客人遵从导游调三人间，无三人间则需自补房差。（参考酒店：资兴百川酒店、资兴雾漫假日酒店、郴州银泰酒店或同级）●用餐：行程含2打包早2正餐（不占床不含早，餐为赠送，不吃不退，正餐升级为农家十大碗+三文鱼餐）●门票：行程所列景点第一道门票，不享受任何政策优惠。●导游：全程导游陪同服务；●保险：旅行社责任险；建议游客购买旅游意外险●购物：行程内无任何形式购物店，真0购物 | | |
| **费用不包含** | ●必须自理套餐299元/人=五指峰索道+东江湖核心环保车+综合服务费（报名既认可此费用，车上交导游）●小交通：不含五指峰景区内垂直电梯往返80元/人（自愿选择）●因客人自身原因而放弃游览景点及用餐的，门票及餐费一律不退；●因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。●行程所列以外的一切活动项目所需费用、个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）。； ●如因天气、交通、自然灾害等一切不可抗力因素所引致的额外支出。●团体旅游意外险(建议旅游者购买)。●单人房差或加床费用。●酒店押金及二次消费。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ●团费和必销套餐价格为散客优惠打包价格。老人、儿童和残疾证、学生证、军人证等各种特殊证件所有优惠票免票政策均不退费●导游在不减少景点情况下，可根据行程安排灵活调整游览序！                                  ●此团为纯玩团。30成人报名即可成团，如收客人数不足时，本公司会提前1-2天通知客人客人可选择延期出团或改签其他线路出团或解除合同旅行社不承担违约责任，不做任何赔偿。●旅行社确保每人一正座，但客人不能车型和座位作出特殊要求。●此团为散客拼团，会需要等候。●请游客认真填写游客意见书。有游客签名的意见书，将作为处理投诉及反馈意见的重要依据；如有问题在当地及时提出，如若不能及时解决，需在当地备案，否则团队结束回来提出任何问题我社概不承担。 ●出行时，请客人带齐身份证，小朋友准备户口本复印件，入住酒店时需检查登记。●未成年人跟60岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同，高龄人群（75岁以上含75岁）、重症疾病患者、孕期妇女等特殊人群不得参团，若组团社或游客隐瞒其身体健康状况，一经发现旅行社有权单方面终止合同，所交团费不退还。●凡65周岁及以上客人均需签署健康承诺书。★备注： 以上行程及景点游览时间仅供参考。1、请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。2、此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解。景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。3、大部分景区内都存在卖小饰品工艺的“景中店”请尊重当地风俗习惯，部分景区有寺庙古迹，烧香祈福均需要费用，无信仰的游客请跟导游提出，切勿诋毁及辱骂。诸如此类游客自愿消费的情况不算我社安排的自费项目和购物店。请自行斟酌，以免产生费用损失。4、团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。5、出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。6、行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。7、旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。8、不同地区因经济不同，旅游中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。 |
| **温馨提示** | 旅游注意事项告知书尊敬的旅游者：　　您好！感谢您选择\*\*\*旅行社！为了您旅途的顺畅，为了您参加旅游的人身、财产安全，特向您告知以下事项，本告知书为旅游合同的附件，请您认真阅读、仔细了解，切实遵守。亲和力旅游温馨提示：安全旅游，文明旅游，理性消费，理性维权。（一）旅游文明行为规范：《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。《中国公民出境旅游文明行为指南》为提高公民文明素质，塑造中国公民良好国际形象，中央文明办、国家旅游局联合颁布了《中国公民出境旅游文明行为指南》。外交部领事司谨提醒每位公民出境旅游时要努力践行《指南》，克服旅游陋习，倡导文明旅游行为。该指南内容如下：　　 中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。　　 讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。　　 尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。　　 出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。　　 文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。　　 健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。　　 参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。　　 遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。（二）旅游安全注意事项及警示一、出发前准备事项（1）基本注意事项 1. 旅游者在旅行前应考虑自身身体状况，建议旅行前做一次身体检查。如有体质较弱或者曾患病的旅游者必须坚持治疗，防止旧病复发。老年人往往患有多种慢性病，平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药，否则，可能导致旧病复发、病情加重或恶化。 2. 临行前，旅游者应根据自己的身体状况随身携带一些必备的药品及常用药品（如感冒药、止泻药、晕车药等），根据天气变化准备衣物及雨具。为了防止火灾事故的发生，请勿携带易燃、易爆物品，不要乱扔烟头和火种。 3. 现在很多酒店属于绿色环保酒店，不提供洗漱用品，请旅游者自备好洗漱用品。 4. 临行前安排好家中相应事宜，把旅游线路、旅行社紧急联系人等信息告诉自己家人，同时，也可将自己家人的紧急联系方式告知旅行社。留一份自己的身份证、护照复印件给家人，以便遇到紧急情况的时候备用。 5. 请旅游者务必带上身份证等有效证件、个人旅行用品、车船票、飞机票等，准时到达约定的集合地点，请勿迟到。有些景区景点对于军人、老人、儿童、残疾人士有一定优惠，请旅游者提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，将不能享受优惠。6、出门在外，天气可能多变，请带一把晴雨伞，以备不时之需。（2）签订旅游合同时注意事项1. 请旅游者认真阅读旅游合同，仔细核对合同中旅游者信息，确认姓名和证件号码无误，如因旅游者证件号码或姓名有误，造成不能通过海关检查、不能登机或不能登乘其他交通工具的，损失将由旅游者自行承担。2. 建议购买旅游人身意外险，潜水、自驾车、骑马、滑雪、漂流等高风险项目旅行社在此特别提醒，建议投保高风险意外险种。3、未成年人参团旅游须有监护人或成年家属陪同，如监护人不能陪同，应由监护人签订旅游合同并在《未成年人旅游同意书》上签字。二、行程中注意事项（1）乘坐交通工具注意事项　 1.旅游团机票均为团队机票，报名时行程中所列航班信息均为参考信息，最终航班信息以出团通知为准。2.乘坐飞机的团队、乘机人至少须在飞机起飞前150分钟抵达机场，乘坐火车需于火车开动前60分钟抵达火车站，且乘坐人须自行检查是否携带好自己的有效乘坐证件（护照和身份证原件，小孩未办理身份证的应带户口本原件）。如因旅游者自身原因（如联络方式不准确、无法联络、未及时抵达集合地等）而未能赶上车、船、飞机等，相关损失和后果由旅游者自行承担。3.如有国内中转交通的旅游者，建议提前一天抵达出境口岸或机场，提前抵达的食宿等相关费用由旅游者自行承担。如遇天气等不可抗因素而耽误约定集合时间或没能搭乘上国际航班，旅行社协助并协调安排，但不承担损失及责任。　　4.折扣较低的优惠机票或团体机票，航空公司一般要求提前出票，并且规定出票以后无论任何原因（包括客人被使领馆拒签），都不予办理退票。如果出现这种情况，旅行社将按实际损失扣除客人费用。儿童与婴儿机票需根据各航空公司的具体规定执行。5.黄金周或者其他旅游旺季期间，由于国内、国际航班中加班机、包机的数量大增，极易引起航班的延误，如遇此种情况，请旅游者在候机厅耐心等待，密切注意航班的信息，不要到处乱跑，以免误机。同时，航空公司因运力等因素有可能临时调整航班，如有此情况发生，本公司将对旅游行程作出相应调整，届时敬请旅游者配合与谅解。 6.旅游者乘坐的交通工具（包括飞机、汽车、火车、轮船、地铁及景区内的游览索道、观光车、游艇等，下称交通工具）在行驶的途中，若遇到交通事故发生时，应听从导游的安排及指挥，不要慌张；发生人员伤害时，旅游者应尽力施救或自救，同时注意保护现场，避免损失扩大。7.旅游者乘坐交通工具时，应系好安全带，不要随意离开座位，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，以免发生意外。带儿童的游客乘坐交通工具时要注意儿童的安全。8.旅游者乘坐交通工具时，请不要与司机交谈和催促司机开快车，不要将头、手、脚或者行李物品伸出窗外，以防意外发生；不要向车窗外扔废（杂）物品，特别是硬质物品，以免伤害他人。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，上下车时请注意来车方向，以免发生危险。9.旅游者下车游览、就餐、购物时，请注意关好旅游车窗并随身携带贵重物品，若出现贵重物品遗失、被盗，汽车公司概不负责，旅行社亦不承担责任。10. 旅游者乘坐飞机时，应注意遵守民航乘机安全管理规定，托运行李重量需符合航空公司规定，若超过请旅游者自付超重费，具体规定可咨询旅行社工作人员；旅游者随身携带液体登机将被禁止，如坚持要带少量液体上机，则必须开瓶检查，为避免安检麻烦，请旅游者将所带液体予以托运。 11. 搭乘快艇、漂流木筏、参加水上活动时，请旅游者按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。乘坐快艇游玩时，所有旅游者请抓紧扶手，年幼或者年长者请不要坐船头，以免发生不测。 12. 旅游者乘坐交通工具时严禁携带易燃、易爆、危险品或管制刀具等；应当主动接受相关工作人员进行行包安全检查等工作。13.乘机、坐车、乘船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车，以免扭伤或摔伤身体。途中严禁追跑打闹，以免发生危险。在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤。（2）住宿注意事项 1. 抵达酒店后，旅游者须听从导游安排；酒店住宿以两人一室为原则，如出现单男单女，旅行社将调换夫妻用房或者调整为三人房；随行的小孩以合同约定是否占床为安排原则。如果旅游者特别指定单人房间，请于出行前支付单人房差额并取得旅行社的确认，以免出行后产生纷争。 2. 旅游者入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉酒店的太平门、安全出路、安全楼梯的位置及安全转移的路线。请保管好房卡或钥匙，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏、缺少、污染。如发现有损坏、缺少、污染及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的旅游者请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上。 3. 使用酒店物品时，请看清是否为免费使用。如旅游者使用了应付费项目，请旅游者退房时自行结清相关费用（如饮料、食品、洗涤、电话、付费电视节目、付费网络等。） 4. 沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要把防滑垫放好以防滑倒摔伤，酒后不要沐浴，不要蒸洗桑拿浴，老人、小孩在无人照看情况下不要沐浴。另建议避免用太高温热水沐浴，以免血压升高致身体不适。 5. 不要将自己住宿的酒店、房号随便告诉陌生人，不要让陌生人或者自称酒店的维修人员随便进入客房，出入客房要锁好房门，睡觉前注意房门窗是否关好，保险锁是否锁上；贵重物品请放置酒店保险箱，注意保管好收据；如随身携带，请注意保管，若出现被盗后果自负。6. 旅游者入住酒店后需要外出时，应告知导游并记下他们的手机号码，外出前到酒店总台领一张饭店房卡，如果旅游者迷路时，可以按房卡提示的电话、地址安全顺利返回酒店。 7. 如旅游者选择消费酒店的配套健身娱乐设施（如游泳池、健身房等），请务必注意人身、财产安全；非旅行社安排的活动，旅行社仅限于提醒告知义务。 8. 如遇紧急情况请勿慌张：发生火警时请勿搭乘电梯或者随意跳楼，应镇定判断火情，主动实行自救；若身上着火，可就地打滚，或者用重衣物压火苗；必须穿过有浓烟的走廊、通道时，用浸湿的衣物披裹身体、捂着口鼻，贴近地、顺墙爬行；大火封门无法逃出时，可采用浸湿的衣物披裹身体、被褥堵门缝或者泼水降温的方法等待救援，或者摇动色彩鲜艳的衣物呼唤救援人员。（3）饮食卫生注意事项 1. 外出旅游，旅游者应注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、未剥皮的水果，不可光顾路边无牌照摊档，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。因私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃疾病旅行社不承担责任。 2. 在旅游目的地购买食物需注意商品质量，不要购买三无（无生产厂家、生产日期、厂家地址）商品，发现食物不卫生或者存在异味变质的情况，切勿食用。 3. 不要随意接受和食用陌生人赠送的香烟、食物和饮品，防止他人暗算。 4. 为防止旅途中水土不服，旅游者应自备一些常用药品以备不时之需，切勿随意服用他人提供的药品。5. 如对饮食有特殊要求，请在报名时告知旅行社并提前与导游说明，以便导游更好的给您安排饮食。（4）景区注意事项1. 抵达景区后，请谨记集合地点、时间、所乘游览的巴士车牌号。听取导游有关安全提示和忠告，应预防意外事故和突发性疾病的发生。2. 经过危险地段（如陡峭、狭窄、潮湿泛滑的道路、台阶等）不可拥挤，前往险峻景点观光时应充分考虑自身的条件是否可行，不要强求和存侥幸心理；参与登山等活动时，应注意适当休息，避免过度激烈运动，同时做好防护工作。3. 在水上（包括江河、湖海、水库）游览或者活动时，务必听从导游或工作人员的指示，旅游者须注意乘船安全，应穿戴救生衣，不可单独前往深水水域或者危险河道；选择潜水、浮潜、游泳等水上活动时，应根据个人的泳术及身体状况，携救生设备助游。4. 海拔3000公尺以上的高原地带，气压低，空气含氧量少，易导致人体缺氧，引起高原不良反应，请旅游者避免剧烈运动和情绪兴奋，洗澡水不易过热，学会正确呼吸方法。16周岁以下及60周岁以上者，患有贫血、糖尿病、慢性肺病、较严重心脑血管疾病、精神病及孕妇等人士不宜进入高原旅游。5. 泡温泉时，旅游者应注意水温和矿物质含量是否适合自己的身体，有些疾病不宜泡温泉，请遵医嘱。切记单独泡温泉，且浸泡时间不宜过长。如出现休克、头晕或感觉不适者，需马上离开水池，尽量休息及补充水份。6. 乘坐缆车或者其他观光运载工具时，应服从景区工作人员安排，遇超载、超员或者其他异常情况时，千万不要乘坐，以防发生危险。7. 高风险娱乐项目，如雪上摩托、骑马、草地摩托、快艇、漂流、攀岩等，请旅游者根据自身情况谨慎选择参加，仔细阅读景区提示，在景区指定区域内开展活动，注意人身安全。酒后禁止参加高风险娱乐项目。8. 在景区参观游览时，请听从导游的安排，不要擅自离队，如果迷失方向，原则上应原地等候导游的到来或者打电话求救、求助，千万不要着急。9. 在自行安排活动期间，应注意人身安全，谨记导游提醒的各种注意事项以及景区的各种公告和警示牌；在拍摄照片时，旅游者不要专注于眼前的美景，而忽略了身边或者脚下的危险；走路不看景，看景不走路。10. 请自觉维护景区卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。11. 到少数民族地区旅游，请注意民族禁忌，尊重当地民俗及法律法规。（5）购物注意事项1. 请勿轻信流动推销人员的商品推荐。由于小摊位物品真伪及质量难以保障，尽量不要在小摊位购买物品。如必须购买，请看好再与商家讨价。无意购买时，请勿向商家问价或者还价，以免发生争执。2. 购物时，请注意商品质量及价格，应细心鉴别商品真伪并向商家索取正式发票，如商品无质量问题，只是价格偏高，旅行社只能协调处理，不能负责退换，敬请注意。3. 请勿随商品推销人员到偏僻地方购物或者取物。4. 在热闹拥挤的场所购物或者娱乐时，应注意保管好自己的钱包、提包、贵重物品及证件。5. 非与旅行社协商约定购物点，旅游者消费属个人行为，如产生纠纷，旅行社可协助处理，但不承担任何责任。三、旅行社特别提示：1、旅游期间指旅游者从乘坐旅行社安排的交通工具时起，至旅行结束时离开旅行社安排的交通工具时止。在此期间非旅行社安排的游览行程、自由活动、自费娱乐项目、旅游者自行终止旅行社安排行程后或不参加双方约定的行程而自行活动或是经导游领队同意的暂时离团期间的安全责任由旅游者自已承担。2、旅游者应确保自身身体条件适合参加此次旅游活动，遵守旅游活动中的安全警示规定 ，否则，造成旅游者人身、财产损害和给旅行社造成的损失由旅游者承担。3、旅游者应按照合同约定随团完成旅游行程，配合领队人员的统一管理，不得擅自分团、脱团，不得非法滞留；因不听从旅行社及其领队的劝告而影响团队行程，给旅行社造成损失的，应当承担相应的赔偿责任。4、旅游者超出旅游合同约定的内容进行个人活动所造成的损失，由其自行承担。5、由于旅游者的过错，使旅行社遭受损失的，旅游者应当依法承担赔偿责任。 |
| **退改规则** | 提前一天取消车损260/人，当天取消团款全损； |