**月光星城-昆大丽香格双高6日游行程单**

昆大丽香格双高6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | yn1721707172A7 | **出发地** | 湖南省 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 两场表演：《印象丽江》、《藏族土司晚会》双重旅拍：“圣托里尼”潮拍、洱海边换装潮拍洱海无弦：洱海边廊道慢骑行青山不墨：玉龙雪山登索道、蓝月谷里来打卡自然人文：虎跳峡惊涛拍岸、松赞林寺叹宏伟藏族传统：独克宗绕转经筒、时轮坛城访道场经典景点：大理古城、玉龙雪山、丽江古城风味美食：白族酸辣鱼、白族迎宾宴、藏家土司宴 | | | | |
| **产品介绍** | 第一天：抵达昆明-根据来程时刻接站-住昆明第二天：大理理想邦旅拍-洱海网红S弯-换装旅拍+廊道骑行-大理古城-白族迎宾宴-住大理第三天：大理-丽江-玉龙雪山-云杉坪索道/冰川索道-蓝月谷-印象丽江-丽江古城自由活动-住丽江第四天：新华民族村-长江第一湾-虎跳峡-独克宗古城-藏家歌舞晚会-土司宴-住香格里拉第五天：时轮坛城-松赞林寺-香格里拉动车返回昆明-住昆明第六天：集散中心-根据返程时刻送站 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **抵达昆明-根据来程时刻接站-住昆明**  从您的城市出发，工作人员带您入住酒店休息，愿您以最佳精神状态迎接此次云南之旅。♀♀♀ 市区游玩攻略：滇池海埂大坝、翠湖、讲武堂、西南联大旧址、昆明老街等♀♀♀ 市区美食攻略：园西路、祥云美食城、南强美食街、正义坊、双桥村、夜间烧烤等各路美食温馨提示：初上高原，不适应气候的客人注意休息，避免剧烈运动交通：高铁 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明-大理-理想邦旅拍-洱海网红s湾-换装旅拍+廊道骑行-大理古城-白族迎宾宴-住大理**  ♀♀♀ 【理想邦·圣托里尼】：是大理独特的风情度假小镇，大理有名的网红打卡地。圣托里尼，位于洱海边的山坡上，非常美丽漂亮。一边是洱海，一边是乌托邦式的建筑，顺手一拍都是大片。这次特别为您安排专业摄影师，给您拍出漂亮的照片，开启网红打卡，尽情摆美姿拍大片吧！♀♀♀ 【洱海生态廊道网红S湾】【换装旅拍+骑行】海水、S湾、白房子，吹海风，喂海鸥，这里是“大理の小镰仓”。零距离贴近洱海，生态廊道最佳取景地；大理网红点，游客自由拍照，沿途欣赏苍山洱海美景，在洱海生态廊道上，享受着“最大理”的惬意生活。特别赠送换装旅拍：男士白族阿鹏服饰、女士白族金花服饰或网红长裙，每个家庭5-6张照片♀♀♀ 【大理古城】：古城四四方方，分四个大门：东门朝洱海，西门面苍山，南门是四门之首，城门上的“大理”二字，还是出自郭沫若之手，至于北门，北门出外，不远就是崇圣寺三塔，更有闻名遐迩的【洋人街】。大理古城大约只有丽江的三分之一大小，基本就是东南西北四条主道热闹，几乎没有岔道，即使自由行不会迷路，只要按着几个门的方向走，都能找到想去的地方。温馨提示：车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：白族酸辣鱼 晚餐：白族迎宾宴 |
| **住宿** | 大理酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **大理-丽江-玉龙雪山-云杉坪索道/冰川索道-蓝月谷-印象丽江-丽江古城自由活动-住丽江**  【玉龙雪山】北半球最近赤道终年积雪的山脉，也是纳西族的神山。整个玉龙雪山集亚热带、温带及寒带的各种自然景观于一身，构成独特的“阳春白雪”主体景观。请出团前选定好方案：A方案【云杉坪索道】或B方案【冰川大索道】，出行后不便更改，谢谢配合（PS：行程默认为云杉坪索道，若选择冰川大索道，需要加100元/人差价）A方案：【云杉坪索道】，登临3240米海拔（高原反应请及时自理雪山氧气瓶，以免影响行程体验），抵达纳西族神话故事中玉龙第三国的入口云杉坪。B方案：【冰川大索道】搭乘冰川大索道抵达海拔4506米，再网上爬一段雪山栈道，抵达海拔4680米，海拔增幅不大，但是请游客注意安全，并且量力而行。备注：如冰川大索道如遇旺季限票或天气原因无法成行，改换云杉坪索道，差价现退【蓝月谷】（赠送蓝月谷电瓶车60元/人，赠送项目不用不退）：蓝月谷在玉龙雪山脚下，海拔2800米之上，有“小九寨”之称。湖水晴时水蓝泛绿，雨时洁白无瑕，是出产人生大片的最佳场所，即使鼓捣不来专业设备的长枪短炮，拿起手机随便一拍，上好的背景已经能让你的朋友圈脱颖而出了赠送《印象丽江》表演（赠送演出门票280元/人，赠送项目不用不退费）通过优美的舞蹈语汇、扣人心弦的音乐曲调、丰富多彩的民族服饰、立体恢弘的舞蹈场面、出神入化的灯光效果，强化、提升了民族歌舞的表现力，对观众具有强烈的艺术冲击力和震撼。♀♀♀ 国家AAAAA级景区【丽江古城】（自由活动），可自行前往打卡【裸眼5D网红街忆持巷】、【网红油纸伞街】、【大水车】、【手鼓店】等，当然也要去古城寻觅美食，烤串、鸡豆粉、腊排骨等。温馨提示：各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：雪厨 晚餐：自理 |
| **住宿** | 丽江酒店 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **新华民族村-长江第一湾-虎跳峡-独克宗古城-藏家歌舞晚会-土司宴-住香格里拉**  ♀♀♀ 【新华民族村】AAAA 级风景区，云南省特色艺术小镇，“小锤敲过一千年”随处可见正在加工手工艺品的村民，叮叮咚咚的锤打声不绝于耳，“家家有手艺，户户是工厂，一村一业，一户一品”。更有近百位非遗传承人，以精湛的技艺，用手工敲打出一件件具有很高观赏价值和使用价值的民族用品。♀♀♀ 【长江第一湾】万里长江从“世界屋脊”青藏高原奔腾而下，到了香格里拉形成了罕见的"V"字形大弯，“江流到此成逆转，奔入中原壮大观”。♀♀♀ 【虎跳峡】有世界峡谷之称，也是世界上著名的大峡谷，是中国深的峡谷之一，以“险”而闻名天下。金沙江迢迢千里奔波到此，突遇玉龙、哈巴雪山两座雪山的阻挡，原本平静祥和的江水顿时变得怒不可遏。江流最窄处仅约30余米，相传猛虎下山，在江中的礁石上便可腾空越过，因此传说而得名。♀♀♀ “月光古城”【独克宗古城】转经筒，它是上天送给您的礼物，请您转动经筒，为远方的亲人、朋友送去祝福，为香格里拉古城祈福。♀♀♀ 晚上为您精心安排观看有特色的【藏族歌舞晚会】，【土司宴】品藏家牦牛小火锅，青稞面，酥油茶等，观看特色民族风情晚会,边吃边欣赏！结束后入住酒店休息。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：白族风味餐 晚餐：藏家土司宴 |
| **住宿** | 香格里拉酒店 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **时轮坛城-松赞林寺-香格里拉动车返回昆明-住昆明**  ♀♀♀ 【香巴拉时轮坛城】坛城于2005年开始建设，经过了十年多的努力，建成了一座非常宏伟高大的建筑，集现代建筑与藏式建筑风格为一体。是目前藏区介绍藏文化及藏传佛教文化较为全面的场所。整个文化博览中心占地面积为22亩，建筑面积为25131平米。顶层为白塔式镀金金顶。整个建筑在藏区是独一无二的，尤其是外观设计、装修和彩绘方面更为突出。主建筑中心大楼共11层，高约60米，耗资近6亿元人民币的香巴拉时轮坛城文化博览中心。♀♀♀ 【松赞林寺】（包含门票+交通车+讲解费用）依山而建，远望与拉萨布达拉宫颇有些相似，因其规模宏大，故有“小布达拉宫”的美誉。外围筑有椭圆形城垣，扎仓、吉康两大主殿位于寺中心。这里不仅建筑精美，寺内所藏宗教法器及珍贵文物也颇多。又有“藏族艺术博物馆”之称。♀♀♀ 根据动车时刻成香格里拉动车返回昆明（如香格里拉动车无票，改成丽江动车返回昆明）温馨提示：民族聚集地，请尊重少数民族文化，避免不必要麻烦交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：藏式风味餐 晚餐：自理 |
| **住宿** | 昆明酒店 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **集散中心-根据返程时间送站**  早餐后送站，车次较晚的贵客可到【集散中心】打发时间（13点之前航班因时间原因不与安排），根据航班时刻送机返程回家，结束云南之行。交通：高铁 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、3钻酒店备注：指定酒店，如遇特殊原因不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。2、门票：行程所列景点门票及相对游览时间。3、5早6正，餐标30元/人/餐。4、用车：正规合法的空调旅游车辆。5、导游：持有国家导游资格证且从业经验丰富的优秀导游。6、保险：购买云南旅游安全组合保险。备注 在不减少景点和降低服务标准的前提下，导游可根据实际情况安排行程的先后顺序。 | | |
| **费用不包含** | 1、大交通：不含各地往返昆明的大交通费用 2、个人餐饮：旅行中未包含的个人用餐费，根据个人的消费情况而定 3、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险，也可委托报名旅行社购买 4、自理项目：个人消费项目，当地表演和娱乐项目，如个人原因有需求请自行消费 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。2、云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使是阴天情况也请您作好防晒准备）还有旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。3、云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。4、云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。5、云南当地的特产有：翡翠、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。根据行程时间早晚，导游可自行安排行程游览的先后顺序。由于云南线操作特殊性，客人同意旅行社在不降低服务标准的前提下，可以根据实际转并团 |
| **退改规则** | 1、旅游者在行程出发前29至15日提出解除合同的，旅行社扣除必要费用后，旅游者按旅游费用总额的5%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前14至7日提出解除合同的，旅行社扣除必要费用后，旅游者按旅游费用总额的20%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前6至4日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的50%补偿旅行社损失；旅游者在行程出发前3至1日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的60%补偿旅行社损失，旅游者在行程出发当日提出解除合同的，旅游者按旅游费用总额的70%补偿旅行社损失.2、旅游者未按约定时间到达约定集合出发地点、也未能在出发中途加入旅游团队的、视为旅游者解除合同、按照本标准向旅行社支付业务损失费（同上）3、旅游者在行程中脱团、旅行社可以解除合同、旅游者不得要求旅行社退还旅游费用；给旅行社造成经济损失的、旅游者应当承担相应的赔偿责任。 |